

Memoria de actividades

ASPAYM CÓRDOBA 2020

“Deberíamos estar orgullosos de nuestras diferencias. Porque, en el fondo, ¿qué es ser normal? ¿Y qué es ser diferente?”

Lary León



2020, un año más trabajando por y para las personas con
lesión medular y/u otras discapacidades físicas, familiares y
sociedad en general



SANICOR



Conócenos...

- *ASPAYM Córdoba, es una Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas. Está federada en ASPAYM nacional, ASPAYM Andalucía y FEPAMIC*
- *El ámbito de actuación es provincial.*
- *Nuestra sede se encuentra en la C/Vázquez Aroca, nº3, CP:14005. Sede totalmente adaptada y que se ha podido mantener, gracias a una subvención concedida por la Delegación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Córdoba.*
- *Nuestra Asociación se forma con un total de 102 socios/as.*
- *Esta entidad nació en 2008, desarrolla programas y actividades para la mejora de la calidad de vida y promover la autonomía de las personas afectadas y familiares.*

Líneas de Actuación...

PROMOCIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD Y EL BIENESTAR GENERAL

- ✓ Una atención especializada, prevención, rehabilitación, apoyo psicológico

FOMENTO DE PARTICIPACIÓN DEL COLECTIVO

- ✓ Se procura la participación de las personas asociadas en las actividades de la asociación, otras sociales y comunitarias en general

FOMENTO DE LA AUTONOMÍA

- ✓ Información y asesoramiento, además de programas de Asistencia Personal y
- ✓ Atención en el hogar

Desviaciones debido al COVID-19

El año 2020 ha sido un año con muchas dificultades para realizar actividades presenciales con nuestros socios/as y familias debido a la crisis sanitaria en la que nos encontramos actualmente por el COVID-19. Por este motivo, nos hemos visto obligados a adaptarnos a esta nueva 'normalidad'. Esta nueva situación, no nos ha frenado nuestras ganas de seguir realizando los programas que sí se pueden llevar a cabo de forma telemática con la máxima seguridad tanto para nuestros socios/as como para nuestros trabajadores.

En las siguientes diapositivas, vamos a desarrollar cada una de las actividades que hemos llevado a cabo en nuestra Asociación durante el año 2020.

Servicios y Programas desarrollados durante el año 2020.

- Información, orientación y asesoramiento:

Durante el año 2020, hemos llevado a cabo tanto a socios/as de la Asociación como a nuevos lesionados medulares un asesoramiento e información de cada uno de los trámites administrativos que han necesitado, información de los tipos de adaptaciones de vehículos, también, una orientación tanto laboral como de formación, y por último, durante el estado de Alarma les hemos estado proporcionando vídeos, por nuestra página de Facebook, sobre ejercicios para hacer en casa sentado en la silla de ruedas.

Todo esto se ha llevado desde el mes de Marzo, de forma telemática debido al COVID-19.



ASPAYM Córdoba 😊 se siente entretenido(a).

4 abr. 2020 • 🌐

Ejercicios para hacer en casa, sentado en la silla de ruedas, destinados para fortalecer la musculatura de los miembros superiores.

[#yomequedoencasa](#)
[ASPAYM Córdoba](#)



YOUTUBE.COM

Ejercicios de Fisioterapia para hacer en casa. La musculatura en los miembros superiores

👍❤️ You, Cristina Maria Perez Serrano and 6 others 2 Shares



ASPAYM Córdoba

7 abr. 2020 • 🌐

Il parte de ejercicios para hacer en casa, se pueden hacer perfectamente desde la silla de ruedas, para fortalecer los miembros superiores.

[#yomequedo...](#) See More



YOUTUBE.COM

Ejercicios para hacer en casa | Potenciación de miembros superiores

👍❤️ You, Cristina Maria Perez Serrano and 5 others 3 Shares

Servicios y Programas desarrollados durante el año 2020.

- Programa de Atención Personal y Vida Autónoma (APVA)

Este programa se ha desarrollado durante todo el año 2020, ejecutado por una Auxiliar de Ayuda a Domicilio que acude a los hogares de nuestros usuarios/as, haciendo un total de 10 personas.

Este programa, nos ha permitido también contratar a una Trabajadora Social, la cual se ha encargado de gestionar y coordinar la subvención que nos proporcionado la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

Gracias a esta subvención, hemos podido atender en los domicilios a nuestros usuarios/as que lo necesitan, con la finalidad de proporcionarles una autonomía y un cuidado personal.

Servicios y Programas desarrollados durante el año 2020.

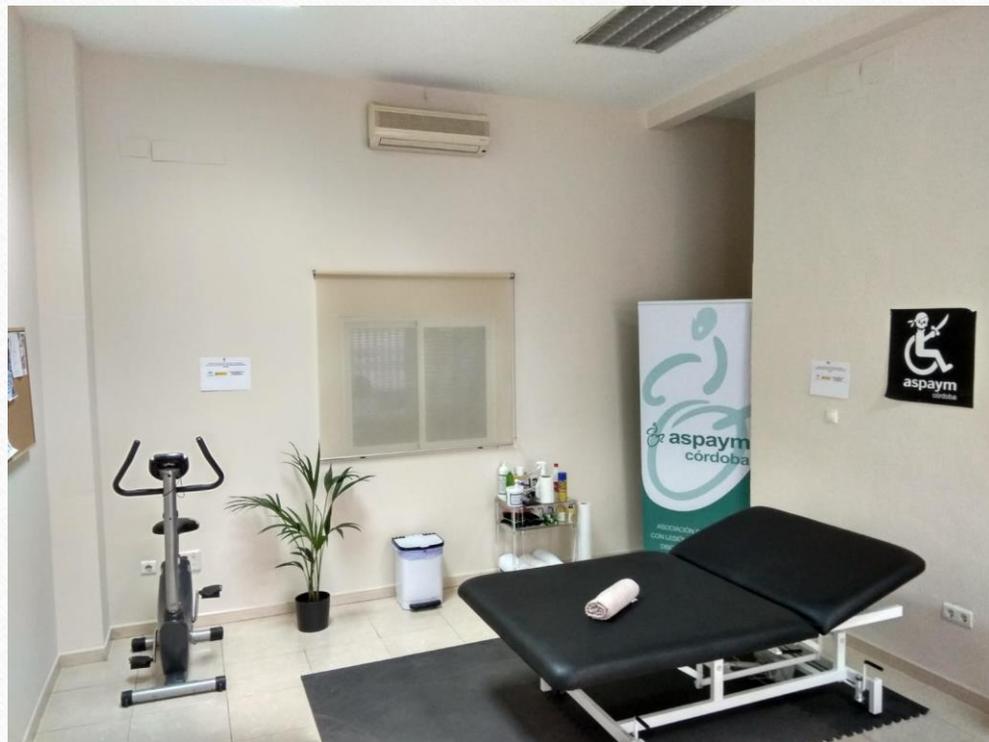
- Servicio de Fisioterapia

Este programa se ha desarrollado durante el año 2020, en el cual se han atendido un total de 12 usuarios/as. Ha sido ejecutado por dos profesionales de Fisioterapia.

Este programa de Fisioterapia, lo llevamos solicitando varios años en nuestra Asociación debido a la demanda por parte de nuestros socios/as, ya que muchos de ellos necesitan este servicio.

Ha sido subvencionado por la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

Servicio de Fisioterapia



ASPAYM Córdoba

29 jun. 2020 · 🌐



Ya hemos comenzado de nuevo Fisioterapia tomando todas las medidas establecidas. Servicio ofrecido gracias a la subvención de la Concejera de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.



Servicios y Programas desarrollados durante el año 2020.

- Programa de Atención Integral:

Un programa en el que se ha realizado un trabajo multidisciplinar entre Trabajadora Social y una Psicóloga contratada para ello Se ha desarrollado desde diciembre de 2019 hasta marzo de 2020 del que se han beneficiado 30 personas y gracias, en parte, a la subvención por parte de la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía

Servicios y Programas desarrollados durante el año 2020.

Gracias a dos subvenciones concedidas por la Dirección General de Tráfico, hemos podido llevar a cabo, de forma telemática, algunas actividades con nuestros socios/as, las cuales los han enriquecido mucho. Estas actividades son:

- ✓ Atención e información a nuevos lesionados medulares y sus familiares
- ✓ Campaña ‘no corras, no bebas, no cambies de ruedas’
- ✓ Estudios obtención/reconversión del carnet de conducir y adaptaciones en vehículos

Atención e información a nuevos lesionados medulares y sus familiares

Durante el año 2020, gracias a la subvención proporcionada por la Dirección General de Tráfico, hemos informado de los trámites y pasos a seguir a un total de 37 personas que recientemente han sufrido una lesión medular, también, les hemos informado de las prestaciones que existen para este colectivo.

Debido a la situación en la cual nos encontramos actualmente con el COVID-19, nos ha sido imposible recibir a socios o personas con nuevas lesiones medulares en nuestra sede, por este motivo nos hemos visto en la obligación de realizar las atenciones a socios o nuevos lesionados vía email o teléfono.

Estudios obtención/reconversión del carnet de conducir y adaptaciones en vehículos

Debido a la situación en la cual nos encontramos actualmente con el COVID-19, nos ha sido imposible contactar con personas que han sufrido recientemente un accidente de tráfico que se encuentran ingresadas en hospitales.

Por otro lado, a raíz del COVID-19, nos hemos visto en la obligación de realizar las atenciones a socios o nuevos lesionados vía email o teléfono. Por este motivo, todo el asesoramiento realizado sobre la obtención/reconversión del carnet como de vehículos la hemos realizado vía telefónica o WhatsApp. Las actividades que hemos desarrollado con esta subvención son:

- Renovación del convenio con 'Autoescuela Sierra Morena'
- Análisis de obtención y reconversión tanto de carnet como de vehículos
- Atención e información a nuevos lesionados medulares y sus familiares
- Asesoramiento formación/laboral

Estudios obtención/reconversión del carnet de conducir y adaptaciones en vehículos

En el mes de septiembre renovamos junto con la Autoescuela Sierra Morena el convenio que teníamos desde hace varios años con ellos, con el objetivo de asesorar a nuestros socios/as sobre cómo reconvertir o adquirir el carnet de conducir para personas con lesiones medulares. También, gracias a dicho convenio, desde esta Autoescuela ofrecen un descuento en el carnet de conducir a nuestros socios/as.

Por otro lado, gracias al análisis de la reconversión/obtención del carnet de conducir, hemos podido adquirir conocimientos suficientes para asesorar a nuestros usuarios/as respecto a procedimientos de obtención o reconversión del carnet de conducir, empresas de adaptaciones en los coches, tipos de adaptaciones, etc. Este asesoramiento, lo hemos llevado a cabo con 20 socios/as que nos han pedido ayuda ya que carecían de conocimientos suficientes.

A lo largo del año hemos atendido a un total de 80 usuarios/as asesorándoles sobre formación que pueden realizar para completar su Currículum Vitae, información sobre ofertas de empleo, etc. Este asesoramiento lo hemos realizado siempre vía email o WhatsApp

Campana 'no corras, no bebas, no cambies de ruedas'

Como cada año, participamos en la campaña 'no corras, no bebas, no cambies de ruedas' que realiza la Dirección General de Tráfico.

Para que esta campaña se pudiera hacer efectiva, hemos contado con un voluntario de nuestra Asociación para grabar un vídeo de sensibilización, con el objetivo de llegar a toda la población y prevenir accidentes de tráfico.

La publicidad de esta campaña la hemos hecho las redes sociales tanto de nuestra Asociación como ASPAYM de otras ciudades de España. También, enviamos una nota informativa a Diario Córdoba, el cuál la publicó, dando difusión aún mas a la población cordobesa.

Campaña 'no corras, no bebas, no cambies de ruedas'

 **ASPAYM Córdoba**
Hace un momento • 🌐

https://www.diariocordoba.com/noticias/cordobalocal/personas-lesion-medular-sensibilizan-con-sus-testimonios-prevenir-accidentes-trafico_1395826.html



DIARIOCORDOBA.COM
Personas con lesión medular sensibilizan con sus testimonios para prevenir accidentes de tráfico



 **ASPAYM Córdoba**
31 oct. • 🌐

Recordad: mantener las condiciones del vehículo en perfecto estado puede salvaros la vida.

"No corras, no bebas, no cambies de ruedas"

Desde [ASPAYM Comunidad Valenciana](#) y ASPAYM Córdoba, queremos recordar la importancia de mantener las condiciones del vehículo.

[#nocambiesderuedas](#) Dirección General de Tráfico - España



YOUTUBE.COM

 **ASPAYM Córdoba**
30 oct. • 🌐



#NOCAMBIES #DERUEDAS



El consumo de alcohol y drogas constituye un destacado factor de riesgo, no sólo en la producción de accidentes de tráfico, sino también en las lesiones asociadas al mismo.

Una campaña promovida por:

Con la colaboración de:



👍 2

5 veces compartido



Servicios y Programas desarrollados durante el año 2020.

- Programa Asistencia Personal:

Gracias a ASPAYM Andalucía coordinado con CODISA, hemos podido desarrollar un programa de Asistencia Personal, en el cual, se han beneficiado 4 de nuestros socios/as siendo atendidos durante 6 meses.

Servicios y Programas desarrollados durante el año 2020.

- Programa de Atención Integral

Gracias a la subvención de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales, hemos podido contratar a una Psicóloga desde finales del 2019 hasta marzo del 2020, la cual ha realizado varias actividades con nuestros socios/as. Actividades como:

- ✓ Atención Psico-Social a personas afectadas y familiares.
- ✓ Atención Psicológica, individual y sistémica, a personas que padecen discapacidad y familiares.
- ✓ Talleres dirigidos a personas afectadas y familiares. (El duelo, ideas limitantes, técnicas respiratorias, combatir la ansiedad y angustia, fomento de autonomía...), a través de técnicas como la musicoterapia, PNL, técnicas corporales, etc.



Junta de Andalucía
 Consejería de Igualdad,
 Políticas Sociales y Conciliación

aspaym
 córdoba

Programa de Atención Integral

SERVICIO ATENCIÓN INTEGRAL ASPAYM CÓRDOBA

aspaym
 córdoba



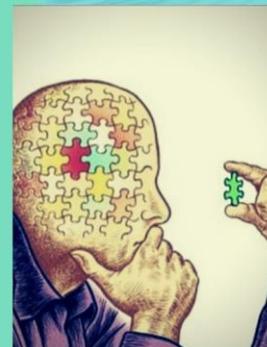
- **Atención Psico-Social** a personas afectadas y familiares.
- **Atención Psicológica**, individual y sistémica, a personas que padecen discapacidad y familiares.
- **Talleres** dirigidos a personas afectadas y familiares. (El duelo, ideas limitantes, técnicas respiratorias, combatir la ansiedad y angustia, fomento de autonomía...), a través de técnicas como la musicoterapia, PNL, técnicas corporales, etc.

MÁS INFORMACIÓN EN ASPAYM Córdoba,
 Calle Vázquez Aroca, nº 3.
 Tel. 639133616

Programa Subvencionado por
 La Consejería de Igualdad
 y Políticas Sociales.



AUTOCONOCIMIENTO y crecimiento personal



Trabajo terapéutico
 en grupo a través
 de técnicas de
 crecimiento personal
 de Programación
 Neurolingüística
 (PNL)

aspaym
 córdoba

Jueves 23 de Enero.
18:00

C/Vázquez Aroca 3.
 CÓRDOBA

Programa de Atención Integral
 subvencionado por la Consejería
 de igualdad y políticas sociales



Servicios y Programas desarrollados durante el año 2020.

- Programa de Orientación Laboral:

Desde Octubre del 2019 hasta marzo del 2020 hemos participado en un proyecto de Orientación Laboral de ASPAYM Andalucía, subvencionado por Fundación ONCE.

De este proyecto, se han beneficiado un total de 6 personas y se han establecido acuerdos con empresas para que dos de nuestros socios/as pudieran realizar prácticas remuneradas durante dos meses. Estas empresas han sido Montessori School La Trébola y Córdoba TV.



Programa de Orientación Laboral:



ASPAYM Córdoba

20 ene. 2020

#Córdoba_TV se felicita por el fichaje de nuestra socia #María_Jesús, que está realizando practicas con ellos, gracias a la Fundación ONCE.



Córdoba TV

19 ene. 2020

CORDOBA TV FICHA A MARÍA JESÚS FERNÁNDEZ VALENZUELA

Alegre, simpática, soñadora... Y, sobre todo, luchadora de los sueños porque cree firmemente que... See More



MARÍA JESÚS FERNÁNDEZ
PRESENTADORA DE CORDOBA TV



ASPAYM Córdoba

28 ene. 2020

Buenos días!

Y aquí tenemos a nuestro querido socio Joaquín, amable y dicharachero, trabajando en los jardines de la Escuela Montessori [La Trébola](#), en Córdoba.

Gracias a una beca de prácticas del programa "Orientación Laboral" que Aspaym Córdoba viene desarrollando desde Octubre del 2019. Programa subvencionado por la Fundación Once.

Bonito Martes! 🌸



Servicios y Programas desarrollados durante el año 2020.

- Programa de Orientación y Coaching Laboral, subvencionado por Fundación ONCE.

En este programa han participado un total de 10 socios/as, a los cuales hemos orientado laboralmente, proporcionándoles herramientas para que puedan conseguir empleo sin problema alguno.



Acuerdos y Convenios de colaboración:

- Convenio con Autoescuela Sierra Morena:

Se ha establecido un convenio de colaboración con la autoescuela Sierra Morena, que abarata los precios a las personas asociadas a ASPAYM Córdoba

- Convenio con Córdoba TV y escuela Montessori La Trébola:

Estos convenios se han llevado a cabo para que dos de nuestros/as socios/as puedan realizar prácticas remuneradas en dicha empresa



Convenio con Autoescuela Sierra Morena

Convenio con Córdoba TV



ASPAYM Córdoba

18 sept. • 🌐

Hoy hemos renovado el convenio con autoescuela Sierra Morena. Le damos las gracias a Nicolás por su colaboración y a la anterior directiva por todo lo conseguido en su día, gracias a ellos hemos podido hacer esta renovación.

Os recordamos que estamos a vuestra disposición para informaros de todo los lunes, miércoles y viernes de 10 a 13 horas en nuestra sede y a través del teléfono de la trabajadora social en el mismo horario.



*Gracias a las Administraciones Públicas y a
nuestros queridos socios/as por ayudarnos a ser
cada año mejor. Juntos podemos con todo.*