

“El miedo es la más grande discapacidad de todas”
Nick Vujicic



MEMORIA ACTIVIDADES ASPAYM CÓRDOBA 2019

2019, un año más trabajando por y para las personas con lesión medular y/u otras discapacidades físicas, familiares y sociedad en general. GRACIAS



DATOS BÁSICOS

ASPAYM Córdoba, Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de Córdoba.

El ámbito de actuación es provincial, con sede en C/ Vázquez Aroca, nº3, CP: 14005. Sede totalmente adaptada y que se ha podido mantener, en parte, gracias a una subvención concedida por la Delegación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Córdoba.

Durante el 2019 el número de socios/as asciende a 120 personas con lesión medular y/u otras discapacidades físicas.

Esta entidad nació en 2008, desarrolla programas y actividades para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y familiares.

ASPAYM Córdoba está federada en ASPAYM Nacional, ASPAYM Andalucía y FEPAMIC.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN:

- PROMOCIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD Y EL BIENESTAR GENERAL:
 - Una atención especializada, prevención, rehabilitación, apoyo psicológico.
- FOMENTO DE PARTICIPACIÓN DEL COLECTIVO:
 - Se procura la participación de las personas asociadas en las actividades de la asociación, otras sociales y comunitarias en general.
- FOMENTO DE LA AUTONOMÍA:
 - Información y asesoramiento, además de programas de Asistencia Personal y Atención en el hogar.

SERVICIOS Y PROGRAMAS DESARROLLADOS

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO:

ASPAYM Córdoba ha prestado este servicio para todas las personas interesadas durante todo el año, de lunes a viernes de 9 a 13 horas.

PROGRAMA DE ATENCIÓN PERSONAL Y VIDA AUTÓNOMA (APVA):

Este programa se ha desarrollado durante todo el año, ejecutado por una Auxiliar que acude a los domicilios para atender a 9 personas; y gestionado y coordinado por la Trabajadora Social de ASPAYM Córdoba. Subvencionado por la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.



PROGRAMA DE ATENCIÓN AL NUEVO LESIONADO MEDULAR:

Un programa que se ha desarrollado durante todo el año, en el que profesionales y socios/as veteranos/as atienden a personas con nuevas lesiones medulares y familiares en las primeras fases del suelo; así como el fomento de su participación en la asociación para disfrutar de los beneficios y fomentar el encuentro con personas en situaciones análogas. Programa gestionado y coordinado por la Trabajadora Social de ASPAYM Córdoba; y subvencionado por la Guardia Civil Española.



SERVICIO DE VOLUNTARIADO:

Un equipo de 5 voluntarios/as han colaborado en la organización y desarrollo de las actividades desarrolladas.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA:



Programa desarrollado durante todo el año, en el que se han atendido a 14 personas con lesión medular y otras patologías, ejecutado por dos profesionales de la Fisioterapia. Subvencionado por la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

ATENCIÓN INTEGRAL ASPAYM:

Un programa en el que se ha realizado un trabajo multidisciplinar entre Trabajadora Social y una Psicóloga contratada para ello. Se ha desarrollado desde diciembre de 2019 hasta marzo de 2020, del que se han beneficiado 30 personas y gracias, en parte, a la subvención por parte de la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.



SERVICIO ATENCIÓN INTEGRAL
ASPAYM CÓRDOBA




- Atención Psico-Social** a personas afectadas y familiares.
- Atención Psicológica**, individual y sistémica, a personas que padecen discapacidad y familiares.
- Talleres** dirigidos a personas afectadas y familiares. (El duelo, ideas limitantes, técnicas respiratorias, combatir la ansiedad y angustia, fomento de autonomía...), a través de técnicas como la musicoterapia, PNL, técnicas corporales, etc.

MÁS INFORMACIÓN EN ASPAYM Córdoba,
Calle Vázquez Aroca, nº 3.
Tel. 639133616

Programa Subvencionado por
La Consejería de Igualdad
y Políticas Sociales.





CAMPAÑAS INFORMATIVAS Y SENSIBILIZACIÓN:

Se han realizado tres campañas, en coordinación con Federación Nacional ASPAYM, todas en junio de 2019. Una de educación vial “conoce a Wili” para 75 niños/as; otra de “Tírate con cabeza” de prevención de accidentes en medios acuosos para 75 niños/as; y una de prevención de accidentes de tráfico “no corras, no bebas, no cambies de ruedas”, desarrollada en coordinación con la Guardia Civil de Tráfico, en un control de tráfico de alcohol y drogas. Se ha informado a los/as conductores/as sobre el riesgo de accidente.



ACERCANDO CORAZONES:

Un proyecto que se ha desarrollado entre abril y julio del 2019, en el que 25 socios/as y familiares han sido beneficiarios/as de unas visitas guiadas por lugares culturales de Córdoba. Programa que se ha podido desarrollar gracias a la subvención concedida por Fundación Cruzcampo.



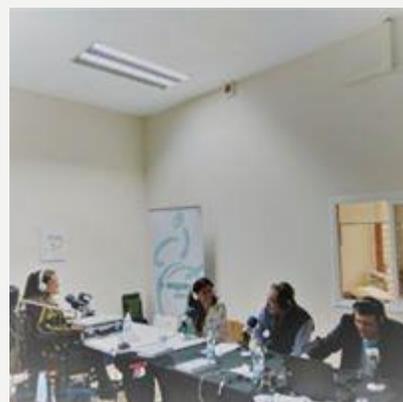
CURSO “ME ADMINISTR@”

Curso de informática, dónde se proporcionaron herramientas útiles relacionadas con los servicios electrónicos y tecnologías de apoyo, subvencionado por Federación Nacional ASPAYM.



ACTIVIDADES DE OCIO Y CONVIVENCIA:

Se han desarrollado multitud de eventos informales en los que se ha fomentado la cohesión entre las personas de la entidad, familiares y amigos/as. Con la colaboración voluntaria de distintos/as profesionales que han desarrollado actividades gratuitas para nuestro colectivo (programa de radio, espectáculo de magia, concursos de tortilla, comida de navidad, etc.).



PROGRAMAS DE ORIENTACIÓN LABORAL:

Se han desarrollado dos programas de Orientación Laboral: uno de Orientación Laboral, participando dentro de un programa de ASPAYM Andalucía, desde Octubre de 2019 hasta marzo de 2020, del que se han beneficiado 6 personas y se han establecido dos acuerdos con empresas (Montessori School La Trébola y Córdoba TV), para el desarrollo de prácticas remuneradas, durante dos meses. Y otro, de ASPAYM Córdoba, con 10 beneficiarios/as, de Orientación y Coaching Laboral. Ambos programas se han podido desarrollar, en parte, gracias a dos subvenciones de Fundación Once.



ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y COACHING LABORAL PARA PERSONAS CON GRANDES DISCAPACIDADES
Por la autonomía personal, el trabajo en equipo y la igualdad de oportunidades.



Señales individuales y grupales.
Recibe formación básica en búsqueda de empleo, con acompañamiento profesional. Creación y seguimiento de itinerario formativo/laboral.

Desde el 1 de Noviembre de 2019 hasta el 15 de Mayo de 2020.

Más información:
contactar con María, Trabajadora Social y Coaching Laboral de ASPAYM Córdoba.
De Lunes a Viernes de 9 a 14 horas.
C/ Vázquez Arco, nº 3 (Ciudad Jardín)
Tel: 699133614
aspaymcordoba.1@gmail.com

PROGRAMA SUBVENCIONADO POR FUNDACIÓN ONCE



PROGRAMA ASISTENCIA PERSONAL:

Un programa, con ASPAYM Andalucía, del que se han beneficiado 4 personas, que han sido atendidas durante 6 meses. Y, un programa en coordinación con CODISA; del que se han beneficiado dos usuarios/as.

RECAUDACIÓN DE FONDOS:

Se ha realizado un concierto benéfico, venta de participaciones de navidad y con la venta del libro “Narraciones de vida”, un proyecto de sensibilización que relata los testimonios de personas con lesión medular.



ACUERDOS Y CONVENIOS DE COLABORACIÓN:

A lo largo del año se han firmado distintos acuerdos y convenios de colaboración que se detallan a continuación, de los que se benefician todos/as nuestros/as socios/as:

CONVENIO CON CAJA SUR:

Gracias al cual hemos podido equipar la sala de Fisioterapia completamente.



CONVENIO CON AUTOESCUELA:

Se ha establecido un convenio de colaboración con la autoescuela Sierra Morena, que abarata los precios a las personas asociadas a ASPAYM Córdoba.





Rehatrans

CONVENIO CON EMPRESAS DE ADAPTACIÓN DE VEHÍCULOS:

Se han firmado dos convenios con dos empresas (Rehatrans y Guidosimplex), que abaratan precios a socios/as de ASPAYM Córdoba y hacen pequeño donativo con los beneficios adquiridos en los servicios a estas personas.



CONVENIO CON ABOGADA:

Se ha establecido un convenio de colaboración con Patricia Serrano, profesional de la abogacía que hace descuentos a personas asociadas.



CONVENIO Y PRESENTACIÓN PRODUCTOS DE APOYO, CON HORTOPEDIA:

Convenio a través del cual se hacen descuentos a las personas asociadas y a la entidad. Además se han hecho presentaciones de productos de apoyo y novedades en lo que a tratamientos y material ortopédico refiere en la sede de ASPAYM Córdoba.



SANICOR



CONVENIO CON EMPRESA DE COLCHONES:



Convenio con la empresa Especolchón, que aminora precios a las personas asociadas a ASPAYM Córdoba.

AGRADECIDOS/AS ,Y CON MUCHO ÁNIMO, SEGUIMOS EN EL TRABAJO POR Y PARA LAS PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y/U OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL.

POR UNA INCLUSIÓN E INTEGRACIÓN REALES.

GRACIAS