

**SERVICIO DE FISIOTERAPIA**  
**ASPAYM CÓRDOBA**

SERVICIO ESPECIALIZADO

- ↳ Lesión Medular
- ↳ gran discapacidad física.

Atención en SEDE o en el DOMICILIO

**¡CONSULTA CONDICIONES Y HORARIOS!**

**CONTACTA:**  
Centro Cívico Lepanto, Casa Ciudad  
C/Ronda del Marrubial S/N  
Tlf. 639133641  
Email: [aspaymco@aspaymco.org](mailto:aspaymco@aspaymco.org)




**Atención Integral**



**AL NUEVO  
ACIONADO MEDULAR  
Y SUS FAMILIAS.**

**SERVICIO DE ASISTENCIA PERSONAL PARA LA VIDA AUTÓNOMA**

Mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas y la de sus familiares.

- Cuidados básicos con las tareas de asistencia personal y en el hogar.
- Fomento de la vida independiente.
- Fomento del uso de las ayudas técnicas y de los recursos sociales.

Aumentar el desarrollo de las capacidades sociales y personales.





**Discapacidad y Seguridad Vial**



**MEMORIA aspaym**  
**CÓRDOBA 2016**

# ÍNDICE

QUIÉNES SOMOS. ....	3
NUESTRA MISIÓN. ....	4
LOS VALORES.....	5
LAS PERSONAS.....	6
CANALES DE COMUNICACIÓN.....	8
QUÉ HACEMOS.....	10



## QUIÉNES SOMOS

**ASPAYM Córdoba** (Asociación de Lesionados Medulares y Personas con Gran Discapacidad Física de Córdoba.) nace en el año 2009 con el nombre de A.L.M.A (Asociación de Lesionados Medulares Andaluces en Córdoba) y en 2012 pasa a formar parte de la Federación Nacional de ASPAYM, cobrando su nombre actual.

De unos años a esta parte, ese pequeño grupo de personas que una vez se reunió para compartir experiencias y apoyo en base a unas circunstancias vitales comunes, como es la lesión medular, está creciendo (pues hoy en día, somos ya más de 50 personas las que formamos parte de la familia de ASPAYM Córdoba) intentando hacernos un hueco en la sociedad cordobesa, con el fin de hacernos visibles para mejorar nuestra calidad de vida y defender nuestros derechos como ciudadanos y ciudadanas de Córdoba.

En la actualidad, ASPAYM Córdoba forma parte de:

**FEDERACIÓN NACIONAL DE ASPAYM;** creada en 1979 y cuya sede se encuentra en Toledo, en el mismo Hospital Nacional de Paraplégicos. Declarada de utilidad pública, su propósito es favorecer y velar por la mejora de la calidad de vida de los lesionados medulares en todo el territorio nacional. En la actualidad cuenta con 18 asociaciones en toda España, incluyendo a ASPAYM Córdoba.

**FEDERACIÓN ANDALUZA DE ASPAYM;**

**PREDIF** (*Plataforma Representativa Estatal de Discapitados Físicos*) fundada por la Federación Nacional de ASPAYM junto con COAMFICOA (Federación de Coordinadoras y Asociaciones de Minusválidos Físicos de las CCAA de España) creada en 1996. PREDIF representa a más de 50.000 personas con grave discapacidad física en España.

**FEPAMIC** (*Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Córdoba*) de la que ASPAYM Córdoba forma parte, tiene 32 asociaciones de personas con diversidad funcional y aglutina a cerca de 60.000 personas en Córdoba y provincia.

**CERMI** (*Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad*).

## NUESTRA MISIÓN

La misión de ASPAYM es ***promover y fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física en España.***

Para el cumplimiento de nuestra misión, realizamos los servicios, programas y actividades focalizados en las acciones de:

- ◆ Información y asesoramiento.
- ◆ Inserción y orientación laboral.
- ◆ Formación.
- ◆ Actividades de ocio y tiempo libre.
- ◆ Servicios médicos, de rehabilitación, promoción y prevención de la salud.
- ◆ Fomento de la autonomía personal para las personas dependientes.
- ◆ Promoción de la igualdad entre los colectivos desfavorecidos.
- ◆ Formación y sensibilización, en materia de seguridad vial para la prevención de accidentes de tráfico.
- ◆ Atención y asesoramiento a las víctimas de accidentes de tráfico y sus familias.
- ◆ Fomento de acciones para la igualdad de oportunidades.
- ◆ Promoción de iniciativas que velen por la juventud.
- ◆ Impulso de acciones para residentes en el medio rural.
- ◆ Fomento de la innovación e investigación científica aplicada a la mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular.
- ◆ Desarrollo de acciones formativas e informativas en I+D+I.

## VALORES

Los valores de ASPAYM Córdoba son:

Valores	
Solidaridad	El hecho de pertenecer a una Federación significa actuar en común aportando soluciones a la globalidad del colectivo.
Justicia	Las demandas de las entidades federadas no han de ser exigencias caprichosas, sino planteamientos basados en derechos y necesidades, ejercidas desde la reflexión y no por el mero hecho de hacerlo.
Transparencia	ASPAYM tiene una ética de actuación que implica transparencia en su gestión y honradez en sus comportamientos.
Participación	No hay proyecto asociativo sin la participación de todos.
Representatividad y democracia	Basado en funcionamiento democrático real, representa a las personas con lesión medular y grandes discapacidades físicas en España.
Eficiencia	Tanto en los cometidos como en la Utilidad Social. Austeros en los medios y ambiciosos en los fines.
Sentido de pertenencia	Como forma de lograr un movimiento social cohesionado, que las asociaciones se sientan miembros y partícipes del proyecto.

## LAS PERSONAS

### JUNTA DIRECTIVA

La representación de ASPAYM Córdoba, le corresponde a la Junta Directiva. Este órgano directivo, es el encargado de administrar y dirigir la entidad.

La Junta Directiva, se reúne periódicamente a lo largo del año, tratando los principales temas referidos a la gestión técnica y administrativa de ASPAYM Córdoba, estado de programas y proyectos, seguimiento de actividades, así como la planificación y fomento de nuevas iniciativas.

<b>Presidente</b>	<b>Manuel Castaño Pineda.</b>
<b>Vicepresidente</b>	<b>Miguel Ángel Escudero Dovao.</b>
<b>Tesorera</b>	<b>M<sup>a</sup> Dolores Cantador Landauro</b>
<b>Secretario</b>	<b>Marcos Vázquez Tévar.</b>

### EQUIPO DE TRABAJO

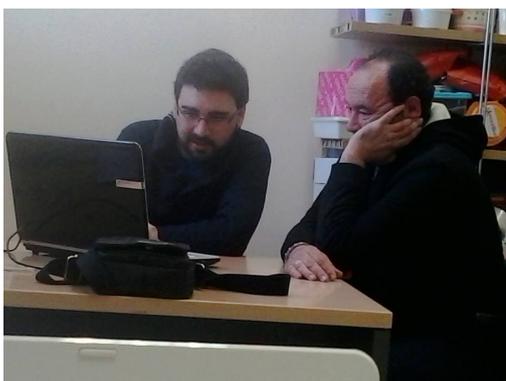
ASPAYM Córdoba cuenta con un equipo multidisciplinar que se encargan de gestionar y desarrollar los programas y proyectos, así como de prestar los servicios que ofrecemos. Este equipo está compuesto por:



**ANA ESCOBAR ZURITA**  
**TRABAJADORA SOCIAL.**



LAURA GAGO PADILLA  
AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO.



MIGUEL ANGEL MESA.  
INGENIERO INFORMÁTICO.

**VOLUNTARIADO**

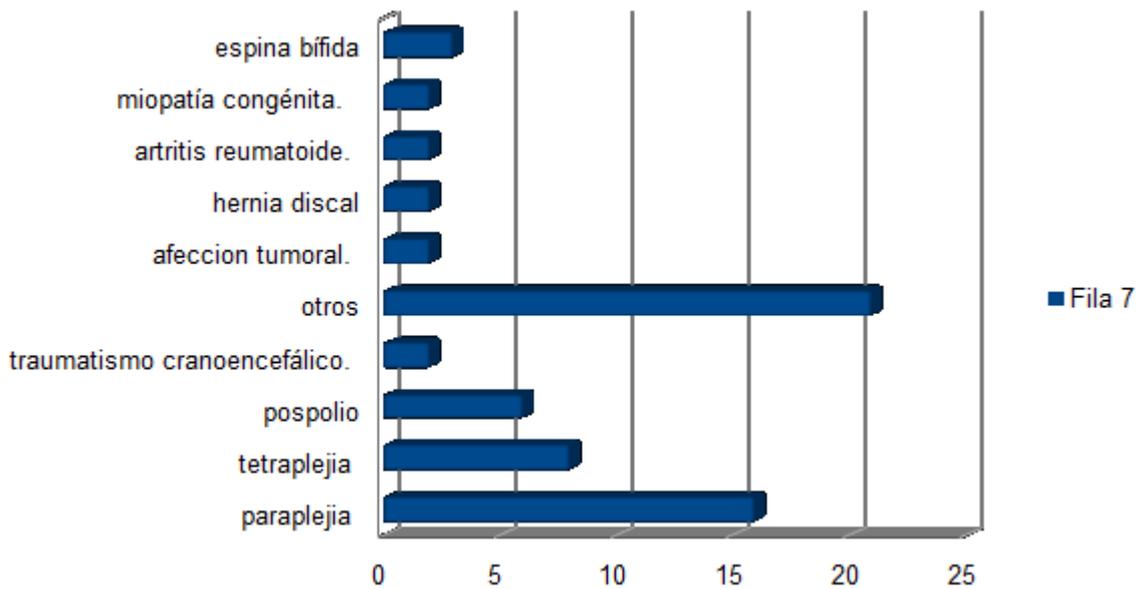


ESPERANZA SERRANO,  
MAESTRA DE EDUCACIÓN INFANTIL.

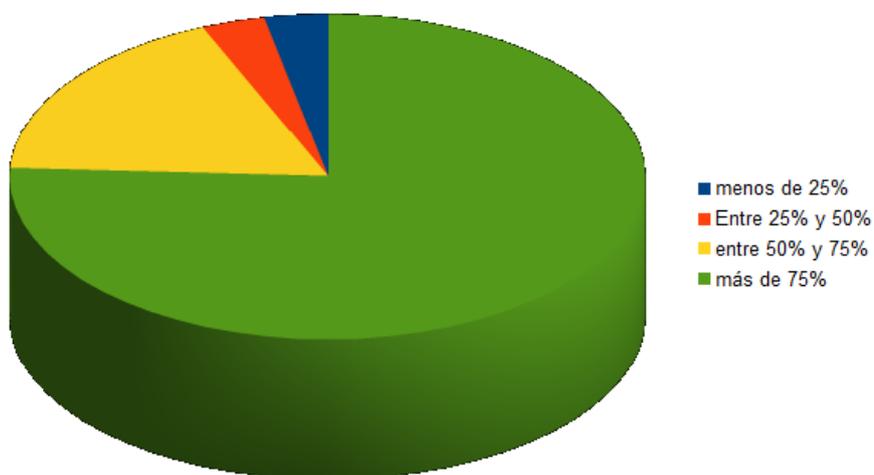
## NUESTROS SOCIOS.

En la actualidad contamos con un total de **65 socios y socias** con discapacidades físicas varias. En el siguiente gráfico, podemos ver las discapacidades más representativas. Siendo la mayoría lesiones medulares y otras que implican una gran discapacidad, frente a las discapacidades más leves, que son minoritarias.

## TIPO DE DISCAPACIDAD.



## GRADO DE DISCAPACIDAD.



## CANALES DE COMUNICACIÓN

Las vías de comunicación utilizadas para que los miembros de la Asociación ASPAYM Córdoba estén plenamente informados, así como para difundir nuestras actividades son: la web corporativa, Facebook, Twitter, emails informativos, y los propios coordinadores.

### WEB CORPORATIVA.

Todo el mundo puede acceder e informarse acerca de nuestra Asociación y sus actividades a través de nuestra web ([www.aspaymcordoba.org](http://www.aspaymcordoba.org)), desarrollada por **Javacoya Media SL** (empresa propiedad de ASPAYM Castilla y León), siguiendo los principios y estándares de accesibilidad. En ella pueden tener acceso a to

do tipo de información en múltiples campos, entre ellos:

- Información de la Asociación
- Objetivos
- Métodos de contacto
- Noticias
- Agenda de Actividades
- Proyectos impulsados
- Artículos
- Organigrama corporativo



Nuestra Asociación tiene su espacio en **Facebook**, donde tenemos una página en la que publicamos todas las novedades y actividades que vamos promoviendo desde ASPAYM Córdoba, y que sirve como punto de contacto entre nuestros socios y fomenta su participación. Una nueva forma de comunicarnos con nuestros amigos a través de las nuevas tecnologías. ([www.facebook.com/Medulares](http://www.facebook.com/Medulares)).

### FACEBOOK



## TWITTER

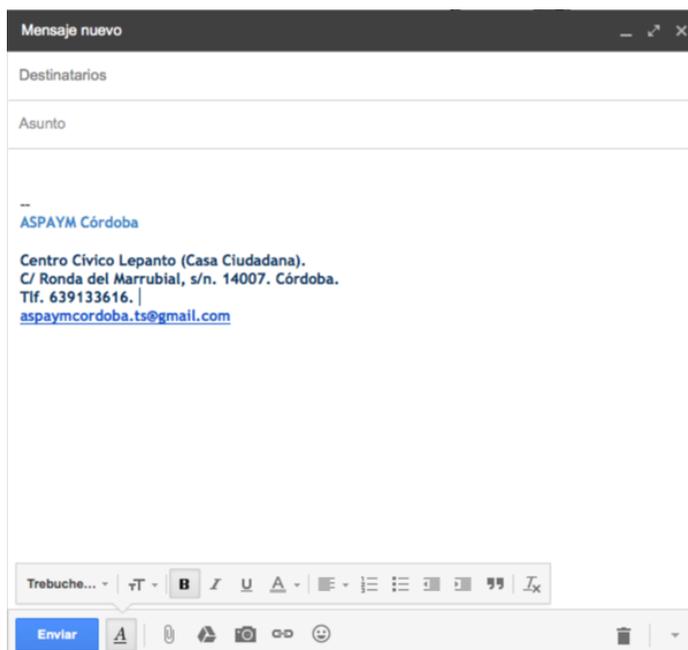
También estamos en **Twitter** (**@ASPAYMCordoba**), la red social más relajada, abierta y amena, en la que compartimos, además de noticias, opiniones, impresiones, puntos de vista y actualizamos al minuto el estado de nuestras actividades en curso, para todo el mundo.



## CORREO ELECTRÓNICO

Enviamos periódicamente correos electrónicos informando de nuestras actividades, así como de las próximas fechas de asambleas y reuniones para convocar a nuestros socios.

Las encuestas para conocer las opiniones de nuestros miembros son también remitidas por esta vía, lo que nos permite consolidar fácilmente las respuestas de nuestros socios/as.



## QUÉ HACEMOS.

ASPAYM Córdoba, pone a disposición de las personas con lesión medular y gran discapacidad física todos los servicios, prestaciones y programas necesarios para garantizar una vida independiente y de calidad.

Entre estos servicios podemos destacar:

- Información, orientación y asesoramiento social.
- Asesoramiento Jurídico.
- Programa de Atención Personal para la Vida Autónoma.
- Formación y asesoramiento informático.
- Servicio de psicología.
- Programa de Atención Integral al Nuevo Lesionado Medular.
- Mediación y orientación labora.
- Ocio y tiempo libre.
- Turismo accesible.
- Campañas de sensibilización sobre discapacidad.
- Prevención de accidentes que ocasionan lesiones medulares.
- Deporte adaptado.
- Programa de Voluntariado.

## Información, Orientación y Asesoramiento Social

Desde ASPAYM Córdoba ofrecemos un servicio de información y asesoramiento para socios y socias, así como para entidades públicas o privadas y todo aquel que lo necesite, a través del cual aclararemos dudas y acompañaremos en cualquier proceso relacionado con la lesión medular y la gran discapacidad física. Estas demandas las podremos resolver a través de los siguientes medios: teléfono, redes sociales, correo electrónico, o directamente en nuestra oficina.

A lo largo del año 2016 se cuantifican más de 100 intervenciones, que han beneficiado casi a la totalidad de nuestros socios y socias y a otras personas que sin ser socias nuestras, han recurrido a nuestro recurso.

### INFORMACIÓN Y ATENCIÓN SOCIAL

#### QUÉ HACEMOS

Asesoramiento y atención social a personas con lesión medular y otras discapacidades físicas de Córdoba y provincia.

Información periódica y actualizada sobre ayudas, becas, servicios y otros recursos sociales relacionados con la discapacidad.

Horario de atención:  
De 9:00 a 13:00 horas.

ENCUENTRANOS EN:  
Centro Cívico de Lepanto (Casa Ciudadana) Ronda del Marrubial, S/N. Córdoba.  
Teléfono: 639133616  
aspaymcordoba.ts@gmail.com



## Servicio de Atención Personal y Vida Autónoma (APVA)

El programa APVA consiste en la prestación de un servicio integral a personas gravemente discapacitadas con un elevado nivel de dependencia, mediante el cual se pretende mejorar su calidad de vida, fomentar la autonomía personal y evitar su institucionalización, teniendo como base fundamental en el desarrollo del mismo, la participación del usuario en la realización de tareas y su implicación directa en los objetivos. **10 personas se vieron beneficiadas durante 2016.**

El programa de Atención Personal y Vida Autónoma, consiste en un servicio que abarca tres facetas:

- **Atención Personal**, apoyando al usuario en sus necesidades de vestido e higiene personal.
- **Arreglo del Hogar**, atendiendo aquellas tareas domésticas que no pueda o le sean muy difícil realizar a la persona afectada.
- **Autonomía Personal**, donde se trabajan aquellas potencialidades del individuo que le propicien alcanzar una mayor autonomía, no ya sólo personal sino también social.

#### ATENCIÓN PERSONAL PARA LA VIDA AUTÓNOMA.

- Mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas y la de sus familiares.
- Cuidados básicos con las tareas de asistencia personal y en el hogar.
- Fomento de la vida independiente.
- Fomento del uso de las ayudas técnicas y de los recursos sociales.
- Aumentar el desarrollo de las capacidades sociales y personales.



## Asesoramiento Jurídico a través de la Federación Nacional ASPAYM Y FEPAMIC.

Ofrecemos este servicio a todos los socios y nuevos lesionados medulares que lo demanden manifiestamente, o bien porque se ha detectado implícitamente su necesidad.

Desde ASPAYM Córdoba recogemos o detectamos estas demandas y, previo estudio valorativo, las derivamos hacia los Servicios Jurídicos de ASPAYM Nacional y FEPAMIC.

## Programa de Atención Integral al Nuevo Lesionado Medular

Este servicio, llevado a cabo en colaboración con el hospital de Reina Sofía de Córdoba, pretende intervenir de forma integral en las personas con nueva lesión medular y sus familias.

Para ello, se interviene desde diferentes actuaciones:

- Asesoramiento e información a la persona y sus familiares sobre los recursos sociales disponibles (ayudas técnicas, económicas, jurídicas, etc.)
- Acompañamiento en el proceso de adaptación, por parte de voluntarios (lesionados medulares.)



### EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL NUEVO LESIONADO MEDULAR EN CÓRDOBA ES...

- Es una iniciativa de la federación Nacional de ASPAYM desarrollado por ASPAYM Córdoba.
- Implica la atención en todos los aspectos de la vida de la persona con nueva lesión para su plena integración en la nueva realidad a través del acompañamiento y tutelaje de voluntarios/as veteranos y técnicos especializados.

### OBJETIVO GENERAL

*Atender las necesidades socio-familiares desencadenadas o agravadas por la nueva situación de lesión medular u otra discapacidad física análoga del paciente o usuario/a.*

### SERVICIOS QUE OFRECE

- Entrenamiento en habilidades para la mejora de la autonomía personal.
- Asesoramiento social en materia de discapacidad.
- Apoyo psicosocial a las personas con lesión medular y sus familias.
- Asesoramiento en materia de productos de apoyo.
- Intervención familiar.
- Apoyo a la organización de la unidad familiar.

### A QUIÉN VA DIRIGIDO.

Personas con lesión medular u otra discapacidad física análoga de Córdoba y provincia.

Familiares y allegados de personas con lesión



La escasa información y el alto nivel de incertidumbre y ansiedad que presentan las personas con lesión medular ante su nueva situación, requieren de un apoyo multidisciplinar adecuado, ya que son muchos los cambios a los que se enfrentaran en un futuro próximo. Hemos atendido a más de 10 personas durante este año.

## Programa CASA.

Es una iniciativa de ASPAYM Castilla y León con la que participa ASPAYM Córdoba y con la que muchos de nuestros usuarios se ven beneficiados. Centro de Asesoramiento y Orientación en productos de apoyo. Y subvenciones propias para la facilitación de productos de apoyo y adaptación funcional de la vivienda de nuestros socios/as insertos en el programa de APVA.



## Turismo Accesible, ocio y tiempo libre.

Las personas con movilidad reducida se encuentran a menudo con la barrera de un turismo o espacios de ocio no accesibles, y desde ASPAYM Córdoba queremos cambiar esta realidad.

A través de este servicio organizamos alternativas de ocio y turismo accesible y planificamos vacaciones adaptadas para nuestros socios. Además, organizamos y promovemos excursiones adaptadas por la naturaleza, salidas culturales de interés y otros espacios de encuentro de ocio con el fin de fomentar la participación y la pertenencia de grupo de nuestros socios y socias, así como las redes sociales y el apoyo mutuo.

**VACACIONES DE VERANO 2016 ASPAYM CÓRDOBA.**

<p><b>OVIEDO (DEL 20 AL 27 DE JULIO.)</b>  <b>Precio:</b> 215 euros por persona.  <b>El precio incluye:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 noches en el apartahotel Ovida.</li> <li>• Habitaciones dobles.</li> <li>• Pensión completa.</li> <li>• Excursiones a: Oviedo, Jijón, Covadonga, Cangas de Onís, Luaca, Cudillero, Visita sidrería el Gaitero y museo Minero.</li> <li>• Transporte desde Andalucía</li> </ul>	<p><b>ALMUÑECAR (DEL 20 AL 27 SEPTIEMBRE)</b>  <b>Precio:</b> 225 euros por persona.  <b>El precio incluye:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estancia de 7 noches en Hotel Bahía Tropical.</li> <li>• Habitaciones dobles.</li> <li>• Pensión completa.</li> <li>• Excursiones a: Mijas, Marbella, Puerto del Este, Málaga, Rincones de Almuñecar.</li> <li>• Transporte desde Andalucía</li> </ul>
---	---

**¡PLAZAS LIMITADAS POR ORDEN DE SOLICITUD!  
639133616**

**VACACIONES MARBELLA 2016**

## Prevención de lesión medular

ASPAYM Córdoba participa en diferentes campañas y jornadas para la sensibilización y concienciación, permiten un contacto directo con las personas con lesión medular y/o gran discapacidad física, ejerciendo una influencia básica en el cambio de actitudes e incorporando la seguridad vial como un aspecto básico y fundamental para la prevención de accidentes.

Para ello llevamos a cabo, en colaboración con Federación Nacional ASPAYM dos campañas:

- *No corras, no bebas, no cambies de ruedas*, que promueve actitudes responsables en la conducción junto a la DGT.
- *Tírate con cabeza*: prevención de zambullidas de riesgo en la época estival tanto en playas como en piscinas.



## Deporte adaptado

La gran mayoría de los deportes convencionales, pueden ser practicados por personas con discapacidad, y dependiendo el tipo de discapacidad se precisarán unas adaptaciones u otras. ASPAYM Córdoba trabaja para reducir estas barreras y fomentar el deporte como estilo de vida que mejora la auto-confianza, promueve la auto-superación y sirve como medio de integración.

Para ello nos encargamos de:

- La prestación de material de deporte adaptado para que todos y todas podamos disfrutar de él.
- Organización de eventos para el fomento y la accesibilidad del deporte adaptado (jornadas deportivas, carreras solidarias, etc.)

## Programa de Voluntariado

Desde nuestra entidad se agradece la colaboración desinteresada de todas aquellas personas que quieran contribuir a mejorar la vida de las personas con lesión medular o gran discapacidad física. Por ello, ASPAYM Córdoba tiene su propio Plan de Voluntariado que se enmarca dentro de la Ley del Voluntariado.

## Fisioterapia y psicología.

ASPAYM Córdoba a través de un convenio con la asociación ACODEM, tenemos los servicios de fisioterapia y psicología a precios reducidos.

**SERVICIO DE FISIOTERAPIA:  
PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN.**



En Centro de Atención Integral ACODEM  
(Plaza Vista Alegre, 11, Edificio Florencia,  
Córdoba.)

¡Precios especiales para socios y socias!

¡CONSULTA CONDICIONES Y HORARIOS!  
CONTACTA con ASPAYM CÓRDOBA  
Tlf. 639133616.  
aspaymcordoba.ts@gmail.com

**SERVICIO DE PSICOLOGÍA INIVIDUALIZADO**



**Centro Integral ACODEM  
(Plaza Vista Alegre, 11,  
Edificio Florencia)**

**MÁS INFORMACIÓN:**  
639133616  
aspaymcordoba.ts@gmail.com





**PRECIOS ESPECIALES A SOCIOS  
Y SOCIAS DE ASPAYM Córdoba!**

## Programa de promoción de la asistencia personal y bolsa de asistentes.

Durante el 2016, por iniciativa de ASPAYM Córdoba, respondiendo a la demanda de asistentes personales temporales por parte de nuestros socios/as, hemos creado una bolsa de asistentes. Del mismo modo hemos aprovechado para informar y promocionar esta figura profesional en la sociedad.

Este programa está teniendo muy buena acogida. En la actualidad son más de 10 asistentes personales las que forman parte del mismo y son muchos los socios y socias que, desde el verano hasta la actualidad han solicitado nuestra intervención a través de éste programa, sobre todo para casos puntuales como acompañamientos a viajes, situaciones de hospitalización o empeoramiento para el caso de enfermedades cíclicas como la artritis reumatóide.

**SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA ASISTENCIA PERSONAL.**

*Fomentando la vida independiente.*



**EL SERVICIO DE PROMOCIÓN DE ASISTENCIA PERSONAL ES...**

Un servicio, dirigido exclusivamente a los socios/as de ASPAYM Córdoba que pretende:

- Informar y asesorar sobre asistencia personal.
- Crear una bolsa de asistentes personales.

Esta bolsa de asistentes personales, pretende permitir el acceso a asistentes personales a los socios y socias que tengan esta necesidad de forma temporal: en momentos determinados (viajes, eventos o otros momentos concretos de sus vidas) o de forma permanente (durante un periodo de tiempo más prolongado).

De esta manera ASPAYM Córdoba, tendrá al papel de **INTERMEDIARIA** entre el demandante y los asistentes personales, siendo sus funciones:

- Recibir los currículos de posibles asistentes personales.
- Recoger las demandas de los socios/as.
- Poner en contacto a asistentes y socios/as, intentando cubrir las demandas y necesidades de las partes.
- ASPAYM también asesorará sobre cómo contratar al asistente personal.



**OBJETIVOS DEL SERVICIO.**

- Promocionar la asistencia personal.
- Cubrir las necesidades de los socios/as en asistencia personal de forma rápida y eficaz.
- Informar y asesorar sobre asistencia personal.

**¿Cómo solicitar el servicio de asistencia personal a través de ASPAYM Córdoba?**

1. Rellena la ficha de demanda del servicio. (si no la tienes, pídele)
2. Háznosla llegar a:

Correo electrónico:  
aspaymcordoba.ts@gmail.com

En nuestra sede:  
Centro Cívico de Lepanto  
(Calle Ciudadana),  
C/ Ronda del Marrubial, S/N. 14007,  
Córdoba.



De esta manera, este servicio implica:

**La contratación directa:** entre el asistente personal y la persona con diversidad funcional. La responsabilidad jurídica de la relación laboral, así de la persona con diversidad funcional. ASPAYM Córdoba, quedará exenta de responsabilidades en este sentido.

Fomento de la ayuda entre iguales para ello, os invitamos a hacernos llegar currículum de personas que estén dispuestas a formar parte de la bolsa de asistencia personal de ASPAYM Córdoba y que cuenten con vuestra confianza.

En ASPAYM Córdoba contamos con personas especializadas en asistencia personal. De esta manera os informaremos y asesoraremos sobre todas las demandas que tengáis al respecto.



**¿QUÉ ES UN ASISTENTE PERSONAL?**

Es una persona que realiza o ayuda a realizar las tareas de la vida diaria a otra que no puede hacer por sí misma, en este caso una persona con diversidad funcional.

Las tareas que puede realizar un asistente personal son diversas y varían en función de las necesidades específicas del usuario para el que trabaja. Pueden dividirse en:

- Tareas personales. Tareas aquellas que tienen que ver con la persona, tales como, aseo personal, ayuda en las necesidades básicas y otras como coger el teléfono, tomar aparcas, etc.
- Tareas del hogar.
- Tareas de acompañamiento.
- Tareas de conducción o asistencia larga que conlleva un coche.
- Tareas de coordinación/planificación del día a día y la ayuda de toma de decisiones.
- Tareas de comunicación: para aquellas personas que presentan necesidades concretas, como por ejemplo, Lengua de Signos, sordera, etc.
- Tareas necesarias: promovidas por una crisis de la persona con esta (ya sea física, psicológica o biológica) que impliquen un cambio de hábitos o actividades concretas a realizar.

*Asistencia personal: fomentando la vida independiente.*

## ACTIVIDADES 2016

Durante el año 2016 hemos llevado a cabo todo un conjunto de actividades encaminadas a mejorar la visibilidad de nuestro colectivo en Córdoba y provincia, concienciando sobre discapacidad, promocionando la autonomía personal y la igualdad, previniendo sobre accidentes que puedan provocar lesiones medulares y otras discapacidad, fomentando actividades de ocio y tiempo libre en la ciudad y en la naturaleza, facilitando el turismo adaptado y muchas otras cosas más.

### Servicio de informática.

Durante 2016, hemos contado con un servicio de informática que ha sido de gran utilidad para los usuarios/as de ASPAYM Córdoba y todas aquellas personas con discapacidad de Córdoba y provincia que los han solicitado. Este programa ha estado orientado a:

- ◆ Asesoramiento, información e intervención en materia de informática. (hemos atendido a un total de 12 personas de manera individual.)
- ◆ Formación presencial (taller de instalación y uso del certificado digital.)
- ◆ Formación online. Diseño de cursos online y tutoriales sobre aplicaciones e instalaciones de productos TICs que podemos encontrar en el apartado *cursos* de nuestra Web [www.aspaymcordoba.org](http://www.aspaymcordoba.org).

**Servicio de Informática**  
informatico.aspaym@gmail.com

CENTRO CÍVICO LEPANTO  
(CASA CIUDADANA).  
C/ RONDA DEL MARRUBIAL, S/N.  
14007. CÓRDOBA.  
TLF. 639133616.

FORMATEO E INSTALACIÓN DE SISTEMAS OPERATIVOS	ASISTENCIA TÉCNICA	INSTALACIÓN DE SOFTWARE
DIAGNÓSTICO DE EQUIPOS	RESPALDO DE INFORMACIÓN	ELIMINACIÓN DE VIRUS
RESOLUCIÓN DE DUDAS	ASESORAMIENTO EN NUEVAS TECNOLOGÍAS	CONFIGURACIÓN DE EQUIPOS

aspaym córdoba

JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJO REGULADOR DE ECONOMÍA, INICIATIVA SOCIAL Y EMPLEO

córdoba  
Ayuntamiento de Córdoba  
Delegación de Participación Ciudadana

## Formación presencial: taller sobre instalación y uso del certificado digital.

Sabiendo de la necesidad e nuestro colectivo, caracterizado por la movilidad reducida, de la necesidad del uso de las Tecnologías de Información, vimos la posibilidad de llevar a cabo un taller sobre el CERTIFICADO DIGITAL como llave fundamental para realizar cualquier tipo de gestión de la Administración Pública u otras entidades sin necesidad de moverse de casa.

Más de 15 alumnos/as con discapacidad asistieron a nuestro taller:

Miércoles 15 Junio  
a partir de las 11:00h



## Taller Presencial



### CERTIFICADO DIGITAL

Más información e inscripción:  
Email: [informatico.aspaym@gmail.com](mailto:informatico.aspaym@gmail.com)  
Tlf: 639 133 616



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO



## Formación online:

Del mismo modo, se diseñaron cursos a modo de tutoriales sobre la instalación y buen uso de herramientas TICs.

Estos tutoriales son gratuitos y puede acceder cualquier persona a través de nuestra Web, [www.aspaymcordoba.org](http://www.aspaymcordoba.org), en la sección *cursos*.

aspaym  
Córdoba

Taller Interactivo

FORMATEO E  
INSTALACIÓN  
DE WINDOWS

This banner features the aspaym Córdoba logo at the top right. Below it, the text 'Taller Interactivo' is centered. At the bottom left is the Windows logo, and to its right, the text 'FORMATEO E INSTALACIÓN DE WINDOWS' is displayed in a stacked format.

aspaym  
Córdoba

Taller Interactivo

CERTIFICADO  
DIGITAL

This banner features the aspaym Córdoba logo at the top right. Below it, the text 'Taller Interactivo' is centered. At the bottom left is an icon of a certificate, and to its right, the text 'CERTIFICADO DIGITAL' is displayed in a stacked format.

aspaym  
Córdoba

Taller Interactivo

INSTALACIÓN DE  
APLICACIONES  
BÁSICAS

EMPEZAR

This banner features the aspaym Córdoba logo at the top right. Below it, the text 'Taller Interactivo' is centered. At the bottom left is the Windows logo, and to its right, the text 'INSTALACIÓN DE APLICACIONES BÁSICAS' is displayed in a stacked format. At the bottom right, there is a button labeled 'EMPEZAR'.

## Campaña no corras, no bebas, no cambies de ruedas 2016.

En junio de 2016 volvimos a llevar a cabo la campaña junto con la DGT y la jefatura de Policía de Córdoba en un punto km de Córdoba con mayor tránsito de vehiculos en los días del efecto salida por vacaciones de verano, a la que nos acompañó el Subdelegado de Gobierno.



Talleres “Discapacidad y seguridad vial.”



“Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria 4º curso del Colegio Público Marquesa de las Quemadas de Córdoba, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial.

Al mismo tiempo, esta jornada permitió dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.



Además de la charla lo **“I Concurso de Dibujo: Discapacidad y Seguridad Vial”**, dónde los alumnos y alumnas plasmaron todo lo aprendido durante el desarrollo de la jornada de prevención.

Al curso asistieron mas de 60 alumnos y alumas.



## TURISMO ADAPTADO.

### Turnos de viajes del IMSERSO.

ASPAYM Córdoba junto con ASPAYM Andalucía y PREDIF, organizamos cada año un conjunto de paquetes turísticos adaptados, subvencionados por el IMSERSO. Este tipo de turismo puede ser de playa, cultural, termalismo, etc. 20 socios/as y sus familias de ASPAYM Córdoba se beneficiaron de éste programa en el año 2016, cuyos destinos fueron Oviedo y Almuñécar.



### Programa Conoce Tu Tierra

Gracias al programa “Conoce tu Tierra de de la Junta de Andalucía, y a voluntarios de ASPAYM Córdoba, durante el verano de 2016, 26 personas se vinieron con nosotros de vacaciones.



## Campaña Tírate con Cabeza 2016.

Durante el año 2016, centramos nuestra campaña *Tírate con Cabeza* “ de ASPAYM Nacional en las piscinas de Córdoba, aconsejando como tirarse al agua de forma responsable para evitar cualquier tipo de accidente.

Dejamos algunas fotos de algunos bañistas responsables en la Piscina del Carmen de Córdoba.

Esta campaña tiene gran impacto en las redes sociales y la movemos en todo el territorio español.



## Encuentros grupales de ASPAYM Córdoba.

Durante el año 2016 tuvieron lugar 3 encuentros grupales donde los socios y socias de ASPAYM Córdoba plantearon problemáticas y necesidades concretas relacionadas con la discapacidad, donde se fomentó el apoyo mutuo y la generación de redes por parte de la asociación.

En estas sesiones intervino nuestra voluntaria Esperanza, maestra, feminista y madre de un chico con discapacidad.

## Encuentros grupales.

- Encontrarnos
- Compartir
- Escuchar
- Aprender
- Divertirnos...



**ASPAYM CÓRDOBA:**  
 aspaymcorodba.ts@gmail.com  
 639133616

**¡APUNTATE!**  
 Centro Cívico Lepanto  
 De 11:00 a 13:00  
 Y después...  
**¡CERVECITAS!**  
 Primera sesión:  
 Martes, 15 de marzo.



## Material de préstamo ortopédico y deportivo.

En ASPAYM Córdoba tenemos una gama de productos de apoyo para prestar a los socios y socias que lo demanden. De igual manera, recogemos material y le damos difusión para facilitar el intercambio entre los socios y socias.

Esta iniciativa es muy demandada por todos y todas.

MATERIAL PRÉSTAMO ASPAYM CÓRDOBA	
<b>HANDBIKE</b> 	<b>SILLA ANFIBIA</b> 
<b>RESPALDO DE PIRAGUA</b> 	<b>SILLA DE RUEDAS (QUICKIE 2, HP)</b> 
aspaymcorodba.ts@gmail.com www.aspaymcorodoba.org	
	

Congresos.

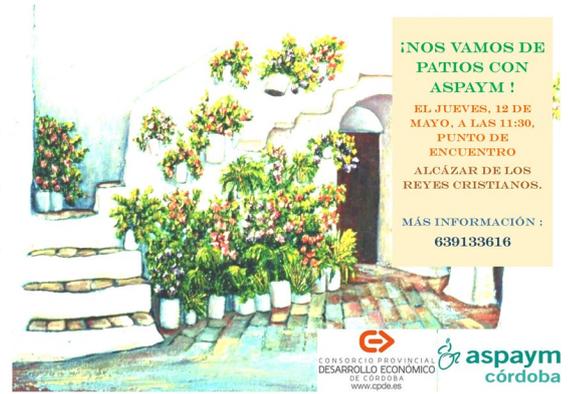
En noviembre de 2016, estuvimos en el Congreso Nacional de Seguridad Vial, llevado a cabo por ASPAYM Nacional, en el que también nosotros, ASPAYM Córdoba participamos.



## OCIO Y TIEMPO LIBRE:

Durante el año 2016, en ASPAYM Córdoba no hemos parado de organizar eventos y espacios de encuentro entre los socios donde además de divertirnos, hemos tenido momentos para compartir, conocer y relacionarnos con otras personas de la asociación, entre ellos:

- Salidas en Feria y Patios de Córdoba.
- Salidas a la naturaleza con senderos adaptados.
- Organización de espacios de convivencia....
- Participación en actos culturales.





## Comida de Navidad de ASPAYM Córdoba

En el Rte. Pizzería  
La Mafía se sienta en la Mesa.



En la Avda. Gran Capitán, 46. Córdoba.  
Será el Próximo martes 13 de diciembre a las 14:30



aspaym  
córdoba



ASPAYM CÓRDOBA  
POR UNA CIUDAD  
ACCESIBLE



[aspaymcordoba.ts@gmail.com](mailto:aspaymcordoba.ts@gmail.com)

COMISIÓN  
ACCESIBILIDAD  
Contáctanos en:  
639133616

SI ENCUENTRAS  
ALGÚN ESPACIO  
EN TU CIUDAD  
QUE NO ESTÉ  
ADAPADO,  
CUÉNTANOSLO.  
MÁNDANOS LA  
FOTO O LA  
UBICACIÓN A...



Muy agradecidos a...



POR SOLIDARIDAD  
**OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**

