

MEMORIA

20

15



 **aspaym**  
córdoba



▶ CARTA DE PRESENTACIÓN

▶ QUIÉNES SOMOS

NUESTRA MISIÓN

VALORES

CÓMO NOS ORGANIZAMOS

CANALES DE COMUNICACIÓN

▶ QUÉ HACEMOS

SERVICIOS QUE OFRECEMOS

ESTADÍSTICAS

ACTIVIDADES DEL 2015

**MEMORIA ANUAL 2015**

# CARTA DE PRESENTACIÓN

Queridos amigos,

Os presentamos ilusionados nuestra Memoria de Actividades de 2015. En ASPAYM Córdoba, este año los propósitos, objetivos y resultados obtenidos, han girado en torno a tres pilares fundamentales: igualdad social, integración y visibilidad de las personas con gran discapacidad en la provincia de Córdoba.

Un año más, nuestra familia va creciendo con cada paso que damos y ya somos 50 asociados en la provincia de Córdoba. Esto nos hace pensar que vamos por el buen camino en nuestro objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestro colectivo. En este aspecto, programas tales como "Atención Personal y Vida Autónoma" o "Atención Integral al Nuevo Lesionado Medular y sus familias", entre otros, desarrollados a lo largo de este 2015 e impulsados por la Federación Nacional ASPAYM, han supuesto una mayor cobertura para servicios muy demandados y necesarios.

Esta memoria, pretende reflejar el valor humano que conforma nuestra entidad - Junta Directiva, profesionales, voluntarios y socios- que ponen todo su esfuerzo para continuar cumpliendo nuestros objetivos y que demuestran que, la cohesión y unión del movimiento asociativo, son la energía para cumplir nuestra misión.

Por ello, os damos las gracias a todos los que habéis confiado y ayudado con vuestro esfuerzo a que ASPAYM Córdoba siga creciendo día a día.

Un fuerte abrazo de parte de todo el equipo,

ASPAYM Córdoba.

## QUIÉNES SOMOS

**ASPAYM Córdoba** (Asociación de Lesionados Medulares y Personas con Gran Discapacidad Física de Córdoba.) nace en el año 2009 con el nombre de A.L.M.A (Asociación de Lesionados Medulares Andaluces en Córdoba) y en 2012 pasa a formar parte de la Federación Nacional de ASPAYM, cobrando su nombre actual.

De unos años a esta parte, ese pequeño grupo de personas que una vez se reunió para compartir experiencias y apoyo en base a unas circunstancias vitales comunes, como es la lesión medular, está creciendo (pues hoy en día, somos ya más de 50 personas las que formamos parte de la familia de ASPAYM Córdoba) intentando hacernos un hueco en la sociedad cordobesa, con el fin de hacernos visibles para mejorar nuestra calidad de vida y defender nuestros derechos como ciudadanos y ciudadanas de Córdoba.

En la actualidad, ASPAYM Córdoba forma parte de:

- ❑ **FEDERACIÓN NACIONAL DE ASPAYM;** creada en 1979 y cuya sede se encuentra en Toledo, en el mismo Hospital Nacional de Parapléjicos. Declarada de utilidad pública, su propósito es favorecer y velar por la mejora de la calidad de vida de los lesionados medulares en todo el territorio nacional. En la actualidad cuenta con 18 asociaciones en toda España, incluyendo a ASPAYM Córdoba.
- ❑ **FEDERACIÓN ANDALUZA DE ASPAYM;** de reciente creación.
- ❑ **PREDIF** (*Plataforma Representativa Estatal de Discapacitados Físicos*) fundada por la Federación Nacional de ASPAYM junto con COAMFICOA (Federación de Coordinadoras y Asociaciones de Minusválidos Físicos de las CCAA de España) creada en 1996. PREDIF representa a más de 50.000 personas con grave discapacidad física en España.
- ❑ **FEPAMIC** (*Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Córdoba*) de la que ASPAYM Córdoba forma parte, tiene 32 asociaciones de personas con diversidad funcional y aglutina a cerca de 60.000 personas en Córdoba y provincia.

- ❑ **CERMI** (*Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad*).
- ❑ **Consejo Local de Dependencia de Córdoba** de reciente creación por la Delegación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Córdoba que velará por los derechos de las personas con discapacidad en nuestra ciudad.

## NUESTRA MISIÓN

La misión de ASPAYM es **promover y fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física en España.**

Para el cumplimiento de nuestra misión, realizamos los servicios, programas y actividades focalizados en las acciones de:

- ❑ Información y asesoramiento.
- ❑ Inserción y orientación laboral.
- ❑ Formación.
- ❑ Actividades de ocio y tiempo libre.
- ❑ Servicios médicos, de rehabilitación, promoción y prevención de la salud.
- ❑ Fomento de la autonomía personal para las personas dependientes.
- ❑ Promoción de la igualdad entre los colectivos desfavorecidos.
- ❑ Formación y sensibilización, en materia de seguridad vial para la prevención de accidentes de tráfico.
- ❑ Atención y asesoramiento a las víctimas de accidentes de tráfico y sus familias.
- ❑ Fomento de acciones para la igualdad de oportunidades.
- ❑ Promoción de iniciativas que velen por la juventud.
- ❑ Impulso de acciones para residentes en el medio rural.
- ❑ Fomento de la innovación e investigación científica aplicada a la mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular.
- ❑ Desarrollo de acciones formativas e informativas en I+D+I.

## VALORES

Los valores de la Federación Nacional ASPAYM son:

VALORES	
<b>SOLIDARIDAD</b>	El hecho de pertenecer a una Federación significa actuar en común aportando soluciones a la globalidad del colectivo.
<b>JUSTICIA</b>	Las demandas de las entidades federadas no han de ser exigencias caprichosas, sino planteamientos basados en derechos y necesidades, ejercidas desde la reflexión y no por el mero hecho de hacerlo.
<b>TRANSPARENCIA</b>	ASPAYM tiene una ética de actuación que implica transparencia en su gestión y honradez en sus comportamientos.
<b>PARTICIPACIÓN</b>	No hay proyecto asociativo sin la participación de todos.
<b>REPRESENTATIVIDAD Y DEMOCRACIA</b>	Basado en funcionamiento democrático real, representa a las personas con lesión medular y grandes discapacidades físicas en España.
<b>EFICIENCIA</b>	Tanto en los cometidos como en la Utilidad Social. Austeros en los medios y ambiciosos en los fines.
<b>SENTIDO DE PERTENENCIA</b>	Como forma de lograr un movimiento social cohesionado, que las asociaciones se sientan miembros y participes del proyecto.

## CÓMO NOS ORGANIZAMOS

### A. JUNTA DIRECTIVA

La representación de ASPAYM Córdoba, le corresponde a la Junta Directiva. Este órgano directivo, es el encargado de administrar y dirigir la entidad.

La Junta Directiva, se reúne periódicamente a lo largo del año, tratando los principales temas referidos a la gestión técnica y administrativa de ASPAYM Córdoba, estado de programas y proyectos, seguimiento de actividades, así como la planificación y fomento de nuevas iniciativas.

En 2015, este órgano lo componen:



## QUIÉNES SOMOS • QUIÉNES SOMOS • QUIÉNES SOMOS

<b>PRESIDENTE</b>	<b>JOSE ANTONIO BALLESTEROS PÉREZ</b>
<b>VICEPRESIDENTE</b>	<b>MARCOS VÁZQUEZ TÉVAR</b>
<b>TESORERA</b>	<b>MA DOLORES CANTADOR LANDAURO</b>
<b>SECRETARIO</b>	<b>MANUEL CASTAÑO PIÑEDA</b>

### B. EQUIPO DE TRABAJO

ASPAYM Córdoba cuenta con un equipo multidisciplinar que se encargan de gestionar y desarrollar los programas y proyectos, así como de prestar los servicios que ofrecemos. Este equipo está compuesto por:



**ANA ESCOBAR ZURITA**  
COORDINADORA Y TRABAJADORA SOCIAL

**LAURA MUÑOZ CONDE**  
AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO





**CARMEN LIZANA ALMAGRO**  
AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO

**ESTHER GARRASCO RIVERO**  
PSICÓLOGA



**NOEMÍ MARTÍNEZ JIMÉNEZ**  
VOLUNTARIA

**LAURA GAGO PADILLA**  
AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO



## CANALES DE COMUNICACIÓN

Las vías de comunicación utilizadas para que los miembros de la Asociación ASPAYM Córdoba estén plenamente informados, así como para difundir nuestras actividades son: la web corporativa, Facebook, Twitter, emails informativos, y los propios coordinadores.

### A. WEB CORPORATIVA

Todo el mundo puede acceder e informarse acerca de nuestra Asociación y sus actividades a través de nuestra web ([www.aspaymcordoba.org](http://www.aspaymcordoba.org)), desarrollada por **Javacoya Media SL** (empresa propiedad de ASPAYM Castilla y León), siguiendo los principios y estándares de accesibilidad. En ella pueden tener acceso a todo tipo de información en múltiples campos, entre ellos:

- Información de la Asociación
- Objetivos



## QUIÉNES SOMOS • QUIÉNES SOMOS • QUIÉNES SOMOS

- ❑ Métodos de contacto
- ❑ Noticias
- ❑ Agenda de Actividades
- ❑ Proyectos impulsados
- ❑ Artículos
- ❑ Organigrama corporativo

### B. FACEBOOK



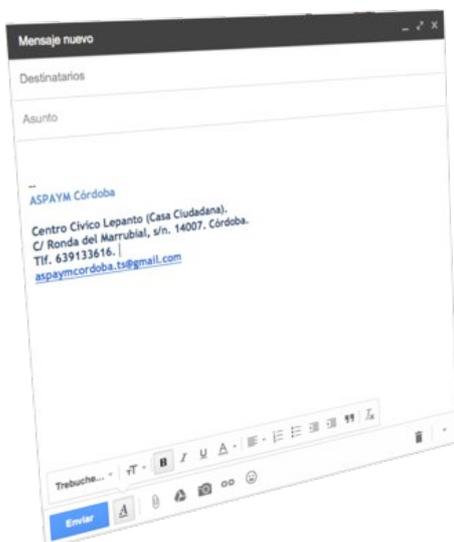
Nuestra Asociación tiene su espacio en **Facebook**, donde tenemos una página en la que publicamos todas las novedades y actividades que vamos promoviendo desde ASPAYM Córdoba, y que sirve como punto de contacto entre nuestros socios y fomenta su participación. Una nueva forma de comunicarnos con nuestros amigos a través de las nuevas tecnologías. ([www.facebook.com/Medulares](http://www.facebook.com/Medulares)).

### C. TWITTER

También estamos en **Twitter** ([@ASPAYMCordoba](https://twitter.com/ASPAYMCordoba)), la red social más relajada, abierta y amena, en la que compartimos, además de noticias, opiniones, impresiones, puntos de vista y actualizamos al minuto el estado de nuestras actividades en curso, para todo el mundo.



## D. EMAIL



Enviamos periódicamente correos electrónicos informando de nuestras actividades, así como de las próximas fechas de asambleas y reuniones para convocar a nuestros socios.

Las encuestas para conocer las opiniones de nuestros miembros son también remitidas por esta vía, lo que nos permite consolidar fácilmente las respuestas de nuestros socios.

# QUÉ HACEMOS

## SERVICIOS QUE OFRECEMOS

ASPAYM Córdoba, pone a disposición de las personas con lesión medular y gran discapacidad física todos los servicios, prestaciones y programas necesarios para garantizar una vida independiente y de calidad.

Entre estos servicios podemos destacar:

- ❑ Información, orientación y asesoramiento social.
- ❑ Asesoramiento Jurídico.
- ❑ Programa de Atención Personal para la Vida Autónoma.
- ❑ Servicio de psicología.
- ❑ Programa de Atención Integral al Nuevo Lesionado Medular.
- ❑ Mediación y orientación labora.
- ❑ Ocio y tiempo libre
- ❑ Turismo accesible.
- ❑ Campañas de sensibilización sobre discapacidad.
- ❑ Prevención de accidentes de tráfico.
- ❑ Deporte adaptado.
- ❑ Programa de Voluntariado.

### A. INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO SOCIAL

Desde ASPAYM Córdoba ofrecemos un servicio de información y asesoramiento para socios y socias, así como para entidades públicas o privadas y todo aquel que lo necesite, a través del cual aclararemos dudas y acompañaremos en cualquier proceso relacionado con la lesión medular y la gran discapacidad física. Estas demandas las podremos resolver a través de los siguientes medios: teléfono, redes sociales, correo electrónico, o directamente en nuestra oficina.

### B. ASESORAMIENTO JURÍDICO A TRAVÉS DE LA FEDERACIÓN NACIONAL ASPAYM

Ofrecemos este servicio a todos los socios y nuevos lesionados medulares que lo demanden manifiestamente, o bien porque se ha detectado implícitamente su necesidad.

Desde ASPAYM Córdoba recogemos o detectamos estas demandas y, previo estudio valorativo, las derivamos hacia los Servicios Jurídicos de ASPAYM Nacional.

### C. SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL Y VIDA AUTÓNOMA (APVA)

El programa APVA consiste en la prestación de un servicio integral a personas gravemente discapacitadas con un elevado nivel de dependencia, mediante el cual se pretende mejorar su calidad de vida, fomentar la autonomía personal y evitar su institucionalización, teniendo como base fundamental en el desarrollo del mismo, la participación del usuario en la realización de tareas y su implicación directa en los objetivos.

El programa de Atención Personal y Vida Autónoma, consiste en un servicio que abarca tres facetas:

- ❑ **Atención Personal**, apoyando al usuario en sus necesidades de vestido e higiene personal.
- ❑ **Arreglo del Hogar**, atendiendo aquellas tareas domésticas que no pueda o le sean muy difícil realizar a la persona afectada.
- ❑ **Autonomía Personal**, donde se trabajan aquellas potencialidades del individuo que le propicien alcanzar una mayor autonomía, no ya sólo personal sino también social.

### D. SERVICIO DE PSICOLOGÍA

ASPAYM Córdoba, durante el año 2015, dispuso de un Servicio de Psicología para cubrir las necesidades de atención psicológica y emocional de los socios y socias. Se materializa en dos servicios diferentes:

- ❑ Sesiones Individuales
- ❑ Grupos de Tertulia

### E. PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL NUEVO LESIONADO MEDULAR

La escasa información y el alto nivel de incertidumbre y ansiedad que presentan las personas con lesión medular ante su nueva situación, requieren de un apoyo multidisciplinar adecuado, ya que son muchos los cambios a los que se enfrentaran en un futuro próximo.

Este servicio, llevado a cabo en colaboración con el hospital de Reina Sofía de Córdoba, pretende intervenir de forma integral en las personas con nueva lesión medular y sus familias.

## QUÉ HACEMOS • QUÉ HACEMOS • QUÉ HACEMOS

Para ello, se interviene desde diferentes actuaciones:

- ❑ Asesoramiento e información a la persona y sus familiares sobre los recursos sociales disponibles (ayudas técnicas, económicas, jurídicas, etc.)
- ❑ Acompañamiento en el proceso de adaptación, por parte de voluntarios (lesionados medulares.)
- ❑ Atención psicológica.

En el año 2015 hemos atendido 8 nuevos casos en la fase post-hospitalaria.

### F. MEDIACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

Desde ASPAYM Córdoba, apoyamos la inserción de las personas con movilidad reducida de nuestra provincia y para ello llevamos a cabo los siguientes servicios:

- ❑ Asesoramiento en la búsqueda de empleo (centros y recursos de empleo especializados para personas con movilidad reducida)
- ❑ Ayuda en la realización de currículum.
- ❑ Difusión de las ofertas de empleo (publicación e información)

### G. OCIO, TIEMPO LIBRE Y TURISMO ACCESIBLE

Las personas con movilidad reducida se encuentran a menudo con la barrera de un turismo o espacios de ocio no accesibles, y desde ASPAYM Córdoba queremos cambiar esta realidad.

A través de esta servicio organizamos alternativas de ocio y turismo accesible y planificamos vacaciones adaptadas para nuestros socios. Además, organizamos y promovemos excursiones adaptadas por la naturaleza, salidas culturales de interés y otros espacios de encuentro de ocio con el fin de fomentar la participación y la pertenencia de grupo de nuestros socios y socias, así como las redes sociales y el apoyo mutuo.

### H. CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD

ASPAYM Córdoba desarrolla campañas de sensibilización y concienciación sobre discapacidad dirigidas a toda la población cordobesa, haciendo especial hincapié en los más pequeños, organizando charlas divulgativas en los colegios.

## I. PREVENCIÓN DE LESIÓN MEDULAR

ASPAYM Córdoba participa en diferentes campañas y jornadas para la sensibilización y concienciación, permiten un contacto directo con las personas con lesión medular y/o gran discapacidad física, ejerciendo una influencia básica en el cambio de actitudes e incorporando la seguridad vial como un aspecto básico y fundamental para la prevención de accidentes.

Además, colaboramos con el Servicio de Penas Alternativas a la Prisión de Córdoba o la UVAT (Unidad de Víctimas de Accidentes de Tráfico de Córdoba) organizando talleres de seguridad vial.

## J. DEPORTE ADAPTADO

La gran mayoría de los deportes convencionales, pueden ser practicados por personas con discapacidad, y dependiendo el tipo de discapacidad se precisarán unas adaptaciones u otras.

ASPAYM Córdoba trabaja para reducir estas barreras y fomentar el deporte como estilo de vida que mejora la auto-confianza, promueve la auto-superación y sirve como medio de integración.

Para ello nos encargamos de:

- ▣ La prestación de material de deporte adaptado para que todos y todas podamos disfrutar de él.
- ▣ Organización de eventos para el fomento y la accesibilidad del deporte adaptado (jornadas deportivas, carreras solidarias, etc.)

## K. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

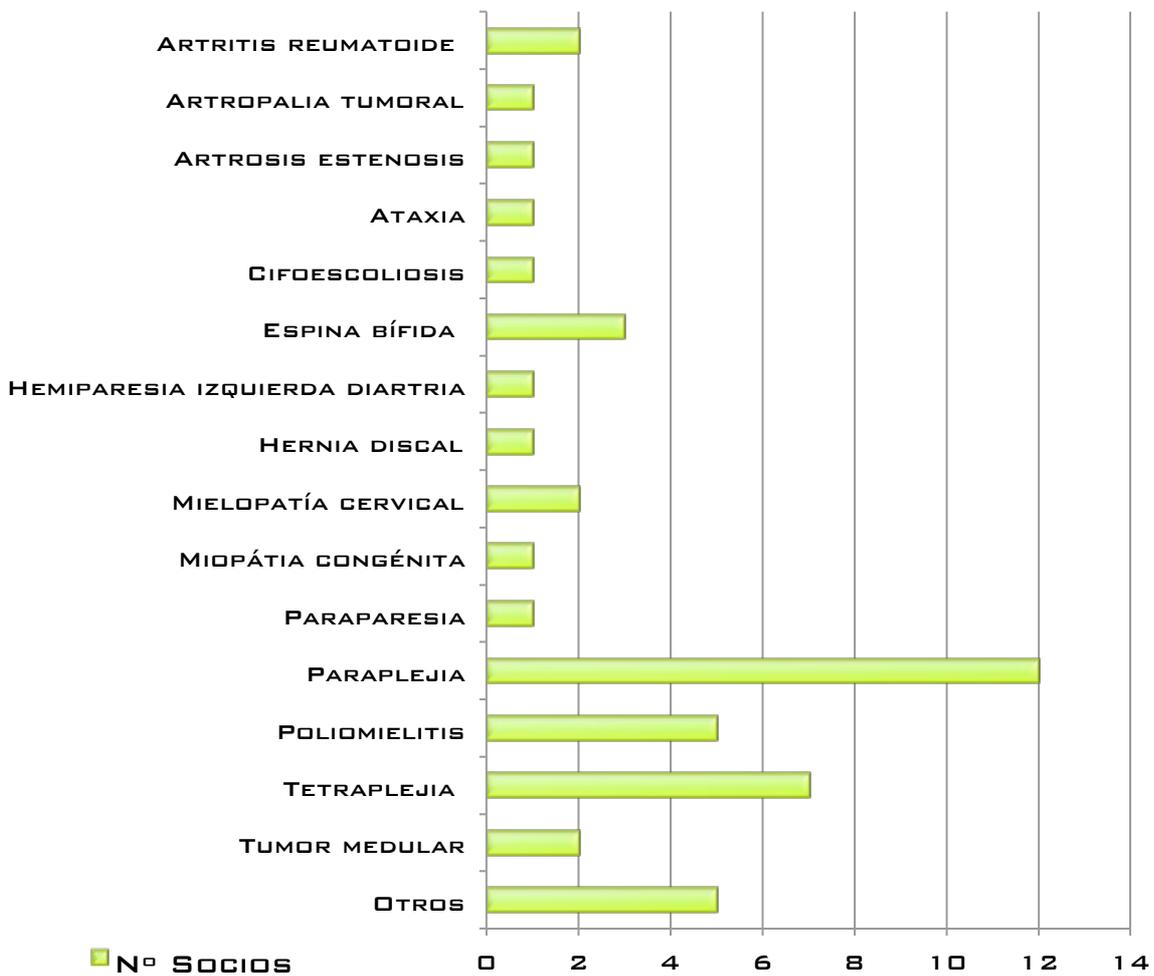
Desde nuestra entidad se agradece la colaboración desinteresada de todas aquellas personas que quieran contribuir a mejorar la vida de las personas con lesión medular o gran discapacidad física.

Por ello, ASPAYM Córdoba tiene su propio Plan de Voluntariado que se enmarca dentro de la Ley del Voluntariado.

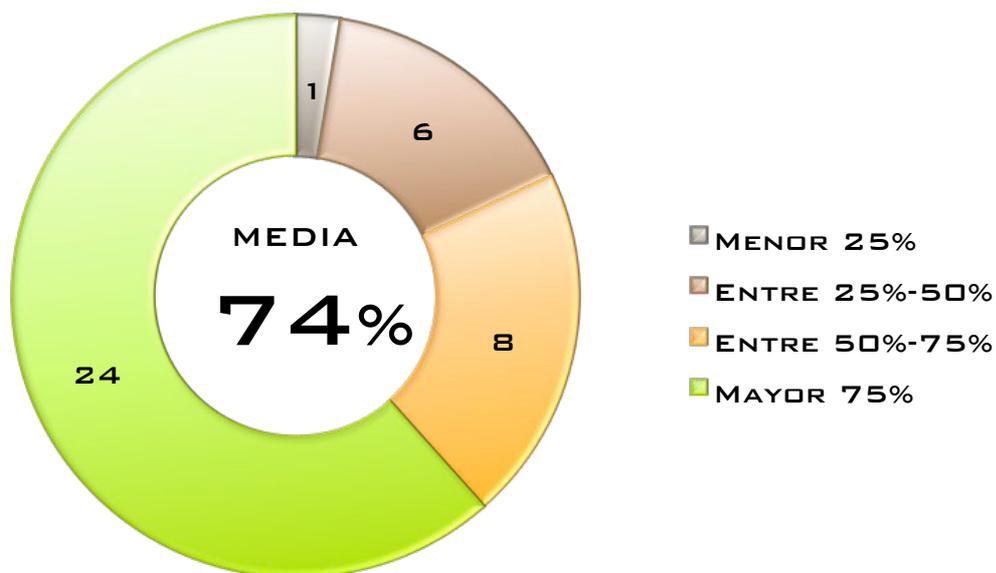
## ESTADÍSTICAS

### A. NUESTROS SOCIOS

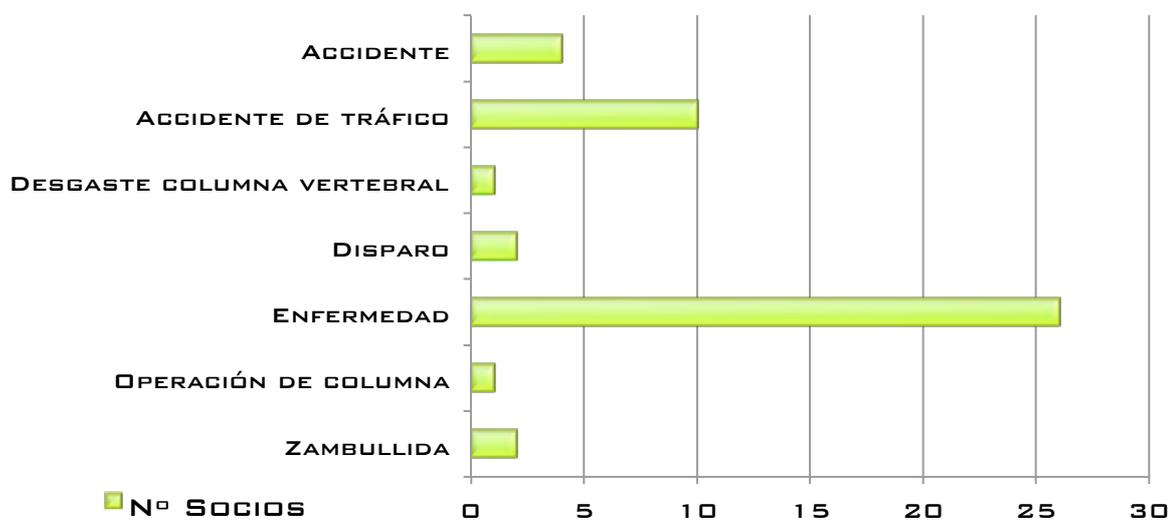
#### TIPO DE DISCAPACIDAD DE NUESTROS SOCIOS/AS



### GRADO DE DISCAPACIDAD DE NUESTROS SOCIOS/AS

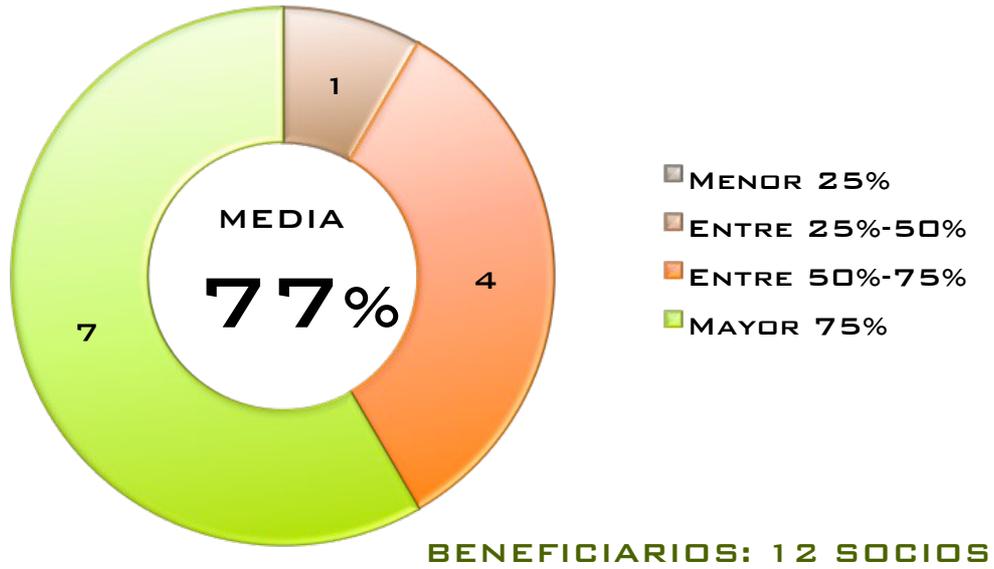


### MOTIVO DE LA DISCAPACIDAD

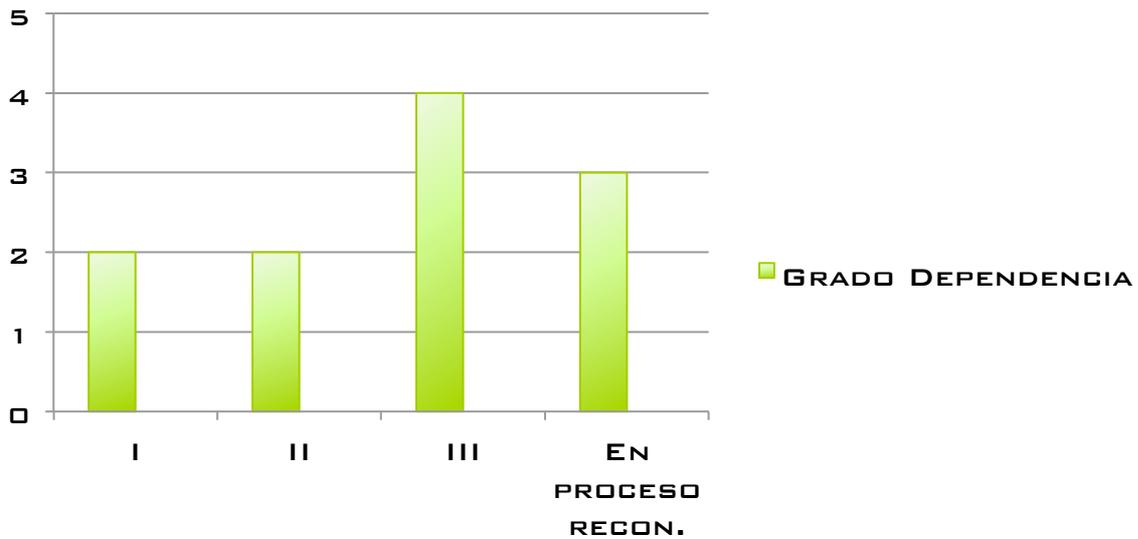


B. PROGRAMA APVA

### GRADO DE DISCAPACIDAD EN EL PROGRAMA APVA 2015



### GRADO DE DEPENDENCIA



## ACTIVIDADES DEL 2015

A lo largo del año 2015, ASPAYM Córdoba ha organizado múltiples actividades de ocio y tiempo libre, cursos o talleres de formación, campañas de sensibilización y difusión de la Entidad.

Son actividades puntuales pensadas para pasarlo bien todos los socios juntos, y con familiares, amigos o personas interesadas, que también va a servir para aprender, ser más visibles, aumentar el número de socios, que todos sean más prudentes a la hora de realizar alguna actividad de riesgo, y que sean conscientes de las dificultades que cada día se encuentran las personas con movilidad reducida.

A continuación se detallan estas actividades:

### PREVENCIÓN ACCIDENTES TRÁFICO

#### CAMPAÑA “NO CORRAS, NO BEBAS”

Esta campaña, impulsada por ASPAYM Nacional junto con la DGT (Dirección General de Tráfico) tiene lugar todos los veranos en Córdoba, desde el año 2012, durante periodo vacacional, en el que aumenta la prevalencia de accidentes de tráfico.

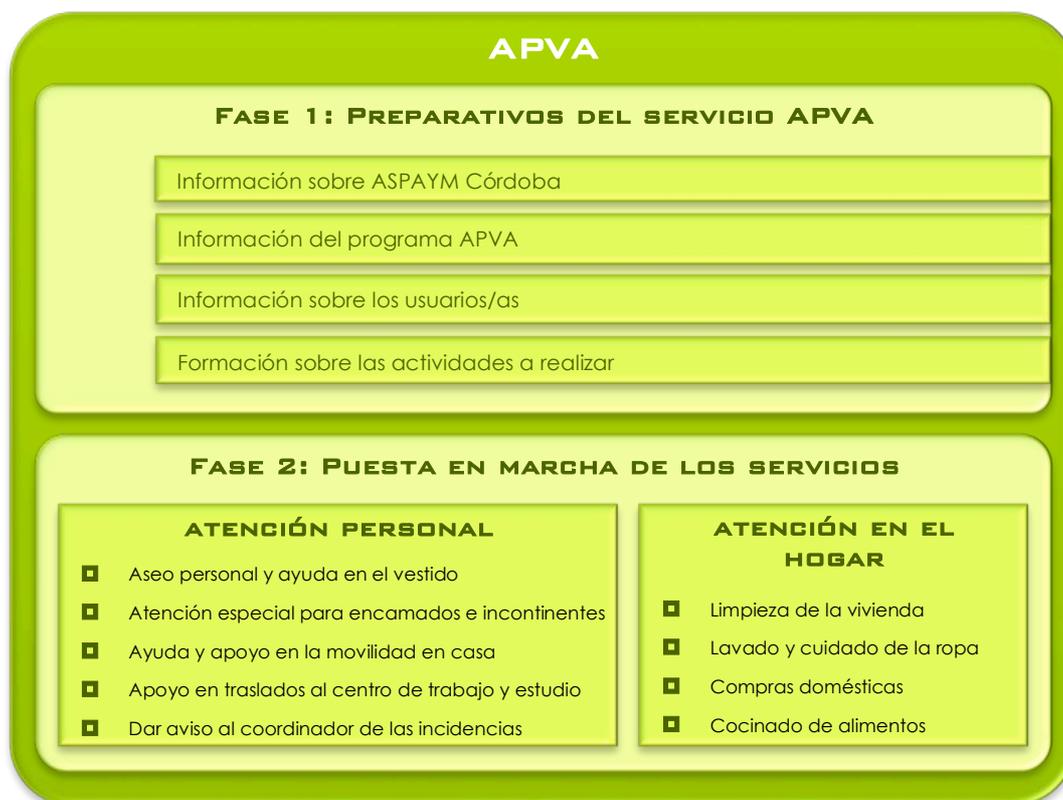


ASPAYM Córdoba colabora a través de voluntarios que, acompañan a la guardia civil en los controles de alcoholemia y velocidad, y realizan una labor de sensibilización comentando experiencias directas e informando sobre medidas de seguridad en la carretera.

## PROGRAMA

### ATENCIÓN PERSONAL PARA LA VIDA AUTÓNOMA

En el año 2015 se han beneficiado de este programa 12 usuarios/as con Lesión Medular y Gran Discapacidad Física, y sus familias, todos ellos caracterizados por una situación de dependencia en Córdoba y provincia.



### Programa CASA (Centro de Asesoramiento en Accesibilidad y Productos de Apoyo).

Este programa de ASPAYM Castilla y León proporciona asesoramiento en accesibilidad universal y facilita la adquisición de productos de apoyo. Durante el año 2015, 8 de nuestros socios integrados en el programa APVA han sido usuarios del mismo, de los cuales 4 han recibido subvenciones para la adaptación funcional de la vivienda y otros productos de apoyo a través de este programa.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### PEROL DEL DÍA DE ANDALUCÍA

El 28 de febrero, organizamos un perol con motivo del Día de Andalucía.

Esta actividad, orientada a generar y consolidar redes de apoyo entre los socios y socias de ASPAYM Córdoba, gozó de un tremendo éxito, llegando a acudir un total de 26 socios a la convocatoria.



ASPAYM Córdoba. Asociación de Lesionados Medulares y Personas con Gran Discapacidad Física

**VENTE A CELEBRAR EL DÍA DE ANDALUCÍA CON ASPAYM CÓRDOBA**




Contacto: Oficina de ASPAYM Córdoba  
 Centro Cívico Lepanto (Casa Ciudadana), 1ª planta  
 C/ Ronda del Marrubial, s/n. 14007. Córdoba Tlf. 638173959  
[aspaymcordoba.ts@gmail.com](mailto:aspaymcordoba.ts@gmail.com) [psicoaspaym@gmail.com](mailto:psicoaspaym@gmail.com)

ASPAYM Córdoba se encargó de:

- Organizar y promover la participación
- Creación de publicidad y difusión
- Organización de transporte adaptado
- Compra de productos
- Dinamización de la jornada

## DEPORTE ADAPTADO

### EXHIBICIÓN DE SILLAS DE RUEDAS

Encuentro organizado en el centro cívico de Lepanto, organizado por ASPAYM, SEO y con la colaboración del Ayuntamiento de Córdoba.

En él se realizó una exhibición de silla de ruedas por parte de un profesional del deporte adaptado y socio de ASPAYM.

Los objetivos marcados, además del encuentro entre la sociedad cordobesa y nuestro colectivo, fueron:



- ❑ Concienciar sobre la necesidad de eliminar barreras arquitectónicas en nuestra ciudad.
- ❑ Aconsejar sobre el uso de sillas de ruedas, así como las condiciones de adaptación que deben tener para cada caso concreto.
- ❑ Enseñar maniobras y trucos para sortear diferentes límites arquitectónicos que nos podemos encontrar en la ciudad.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### ¡OTRA MIRADA A NUESTRO RÍO!

Realizada en colaboración con Participación Ciudadana del Ayuntamiento, esta actividad pretende hacer visible la diversidad funcional y las limitaciones de nuestro entorno natural y urbano, relacionando la accesibilidad, la naturaleza y las personas.

Un monitor de SEO Birdlife nos guió en un trayecto por el río Guadalquivir, bajo el Puente Romano, para descubrir la diversidad de fauna y flora local, así como, la interacción de las aves con este enclave natural y urbano.

Asociación de Lesionados Medulares y  
aspaym Personas con Gran Discapacidad Física

**¡OTRA MIRADA A NUESTRO RÍO!**  
Accesibilidad, Naturaleza y  
Sensibilización Ciudadana

Paseamos por debajo del Puente Romano, observando aves  
y conociendo más sobre nuestro entorno natural y urbano.  
¡Reserva plaza y trae tus prismáticos!!

Jueves 30 de Abril de 2015, a las 18:30h.  
Torre de la Calahorra, Puente Romano

Gratuito. Plazas Limitadas. Telf o e-mail para reservar.  
psicoaspaym@gmail.com  
638173959

aspaym **córdoba**  
AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA  
Departamento de Participación Ciudadana y Distrito

**córdoba**  
ciudad con orgullo

SEO  
BirdLife  
INTERNATIONAL



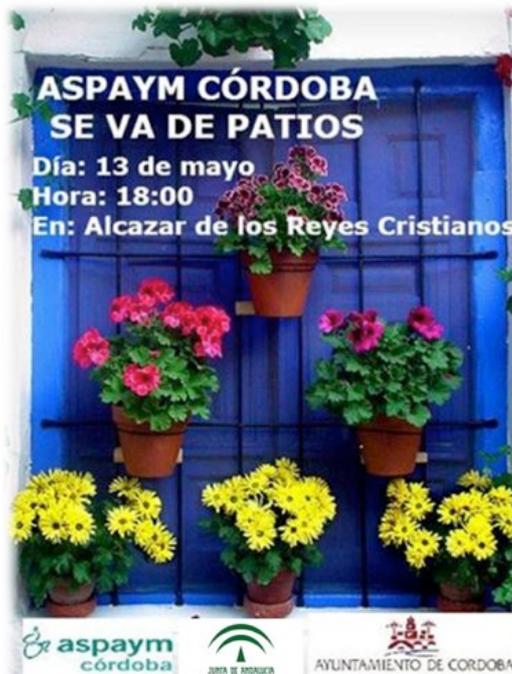
Realizamos todo el recorrido siguiendo las vías accesibles del río y preparando los contenidos, para facilitar su comprensión y aprovechamiento.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### ASPAYM CÓRDOBA SE VA DE PATIOS

Durante la primera semana de mayo organizamos unas jornadas de patios, específica para aquellas personas con discapacidad física.

Pasamos una bonito día conociendo los patios más bonitos de Córdoba, de manos de una de nuestras voluntarias, que es guía turística, y que nos enseñó detalles e historias increíbles de esta magnífica fiesta de expresión cultural de nuestra ciudad.





QUÉ HACEMOS • QUÉ HACEMOS • QUÉ HACEMOS

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### QUEDADA EN LA FERIA DE CÓRDOBA

Organizamos un día en la feria con los socios, así como otros amigos de ASPAYM, en la que llevamos a cabo una pequeña campaña de concienciación en información para el respeto de los aparcamientos para minusválidos, así como para el mantenimiento de los sanitarios adaptados en buenas condiciones higiénicas.



## VOLUNTARIADO

### JORNADAS DE VOLUNTARIADO EN LA UCO

Participación y puesta de stand para la difusión de ASPAYM Córdoba y la captación de voluntariado entre la comunidad universitaria de Córdoba durante los días 18, 19 y 20 de mayo.



## TALLER

### SEGURIDAD VIAL Y CONCIENCIACIÓN

Se han realizado varias charlas de formación en seguridad vial y concienciación sobre lesiones medulares dentro de los talleres de seguridad vial del Ministerio del Interior (TASEVAL).

Estas charlas han estado destinadas a la población que, por cometer infracciones de tráfico, están llevando a cabo una medida judicial basada en cursos de 3 meses de seguridad vial.

Nuestra función dentro de los talleres es dar a conocer la realidad de las personas con lesión medular, así como la prevalencia de este tipo de lesiones en accidentes de tráfico.



## TALLER

### SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD



Con una asistencia de 8 personas, este taller se convirtió en todo un éxito.

En él se trató el tema de la sexualidad desde la discapacidad a través de las experiencias y reflexiones directas de los asistentes.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### DESAYUNO EN GRUPO



Salida de ocio con la finalidad de aumentar la unión entre los socios de la asociación y crear un espacio de escucha y ayuda mútua.



QUÉ HACEMOS • QUÉ HACEMOS • QUÉ HACEMOS

**PROGRAMA**

**A FONDO**

Durante los meses de febrero a mayo, se han llevado a cabo entrevistas en profundidad a varios de nuestros socios para que a través de sus historias podamos difundir y concienciar a la población acerca de los peligros y también de todas las dificultades que se encuentran las personas con lesión medular y gran discapacidad física en todos los aspectos de su vida cotidiana, así como también a ayudar a reducir estas barreras.

Estas **historias de vidas** se han publicado en *La Revista Española de Discapacidad (REDIS)*



Programa de ASPAYM Córdoba dirigido a prevenir los accidentes traumáticos y a impulsar la asociación implicando directamente a los socios.  
Veremos momentos vitales complejos, modelos de superación, apoyos insospechados... lo propio, y a su vez espectacular, del proceso vital de cada persona. Historias increíbles llenas de normalidad que conoceremos a través de visitas domiciliarias y entrevistas personales a los socios y sus allegados.



Centro Cívico Lepanto (Casa Ciudadana), 3ª planta  
C/ Ronda del Marrubal, s/n. 14007.  
Córdoba  
Tf: 638173959  
picoaspaym@gmail.com

## CHARLA

### HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN

Charla organizada por el servicio de psicología con el objetivo que construir un espacio de reflexión y para compartir temas sobre discapacidad.

Con un número de 6 asistentes, esta charla trató sobre cómo enfrentar situaciones reales ante la discapacidad física, trabajando el autoestima y la empatía.



## DIFUSIÓN

### CAMPAÑA “#PUEDOSER”

Desde ASPAYM tenemos la suerte de encontrarnos ejemplos de motivación con los que avanzar, que nos demuestran con sus acciones y ganas, que la “discapacidad” no tiene por qué ser un obstáculo.

A través del hashtag **#puedoser** (iniciativa de ASPAYM Nacional), hicimos nuestro especial homenaje a José García, por su ejemplo como cuidador y marido.

José García: “Apostando por los cuidados”



“Cuando pensamos en la palabra cuidados, la vinculamos casi instintivamente a una cara de mujer, pues tradicionalmente, los cuidados han sido y siguen siendo una ocupación principalmente femenina. Y José es una de las pocas excepciones que confirman que las cosas pueden ser de otra manera”

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### VACACIONES MARBELLA

En verano nos llevamos a nuestros socios de vacaciones a Marbella, a través del programa "Conoce tu Tierra" de la Consejería de Empleo, Empresa y Comercio.



## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### VACACIONES BENIDORM Y TENERIFE

También organizamos vacaciones a Benidorm y a Tenerife, a través de un programa gestionado por PREDIF y cofinanciado por el IMSERSO.



## PREVENCIÓN LESIÓN MEDULAR

### CAMPAÑA “TÍRATE CON CABEZA”

Desde ASPAYM consideramos fundamental dar a conocer los riesgos que supone la práctica de estas actividades y las lesiones irreversibles que puede provocar una inadecuada zambullida.



La campaña “**TIRATE CON CABEZA**”, promovida a través de todas las redes sociales de ASPAYM Nacional, pretende concienciar y sensibilizar de los riesgos que provocan los saltos incorrectos, así como prevenir y reducir las secuelas y lesiones irreversibles por éste tipo de accidentes.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### SENDERISMO: “NATURALEZA DE TODOS”

En otoño organizamos una excursión adaptada al aire libre por La Nava, situada en la sierra de Cabra.

Siguiendo la ruta a la ermita de la Virgen de la Sierra, pudimos disfrutar una actividad en plena naturaleza y disfrutar de la belleza de nuestras Sierras Subbéticas.



## DIFUSIÓN

### DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD

El día 3 de Diciembre, celebramos el **Día Internacional de la Discapacidad**.

Bajo el lema, "La discapacidad no nos limita, no lo hagas tú" las principales asociaciones de personas con discapacidades de Córdoba nos hemos reunido en este día para defender nuestros derechos y visibilizar nuestras capacidades.



## DIFUSIÓN

### ILP: NO AL COPAGO CONFISCATORIO



#NOALCOPAGOCONFISCATORIO



Participamos en esta Iniciativa Legislativa Popular (ILP) promovida por el CERMI (Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad) contra el copago confiscatorio. Desde ASPAYM Córdoba conseguimos recabar más de 500 firmas.

## VOLUNTARIADO

### CALENDARIO: 12 MIRADAS DEL VOLUNTARIADO

Participamos en la creación de un calendario solidario Junto con la Plataforma del Voluntariado de Córdoba, como una forma más de difundir nuestra asociación y captar nuevos socios.



## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### COMIDA DE NAVIDAD

Y al llegar diciembre, como no podía ser de otro modo, organizamos una comida de navidad para todos los socios de ASPAYM Córdoba.

El lugar elegido fue el restaurante Moriles Pata Negra, un lugar fantástico para compartir una tarde entre amigos y despedir el año juntos.



Desde ASPAYM Córdoba expresamos nuestro más sincero agradecimiento a las entidades que han colaborado con nosotros en 2015.



2015

memoria anual

Centro Cívico Lepanto (Casa Ciudadana).

C/ Ronda del Marrubial, s/n. 14007. Córdoba.

 639 133 616

 [aspaymcordoba.ts@gmail.com](mailto:aspaymcordoba.ts@gmail.com)

