

Artículo sobre el taller: Sexualidad y Discapacidad física

ASPAYM Córdoba realiza un taller sobre Sexualidad y Discapacidad

En discapacidad, la sexualidad es un tema tabú. En la intelectual, porque mucha gente piensa que no pueden ser conscientes ni responsables de sus actos; y en la física porque se minusvalora socialmente su capacidad de amar y proporcionar placer.

El viernes 13 de marzo ASPAYM Córdoba, Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos, realizó un taller sobre sexualidad dentro de su programa de actividades para 2015 con la finalidad de trabajar estos tabúes en la discapacidad física, observando las dificultades que podemos encontrarnos y cómo ponerles remedio.

“Nos centramos en la discapacidad física porque es el motivo de nuestra asociación y algunos de nuestros socios lo habían solicitado directamente” comenta la psicóloga de la Entidad.

El taller consistió en facilitar a los asistentes que expresaran sus ideas y opiniones al respecto y que se creara un debate del que extraer conclusiones que sirvieran para modificar estereotipos. “Hablamos del grado de movilidad, la sensibilidad física, la pareja y el problema de género, entre otros temas, y todos los asistentes participaron activamente, pero lo más interesante fueron las conclusiones. Tras cada tema, siempre se concluía lo mismo: que la discapacidad no era el verdadero problema, eran nuestras propias limitaciones psicológicas las que nos dificultan disfrutar de una sexualidad sana y natural.”

La mayor parte de las actividades de ASPAYM Córdoba están abiertas al público general, por lo que se invita siempre a los socios y sus familiares, integrantes de otras asociaciones y cualquier persona interesada en la discapacidad.

Quien quiera más información sobre ASPAYM Córdoba puede acudir a su oficina en el Centro Cívico Lepanto (Casa Ciudadana), en Ronda del Marrubial s/n de Córdoba o llamar al teléfono 638173959.