

## **Artículo sobre la charla: Habilidades sociales y Comunicación**

### **ASPAYM Córdoba inicia su programa de actividades para el año 2015**

ASPAYM Córdoba, Asociación de Lesionados Medulares y Gran Discapacidad Física, ha iniciado su programa de actividades para 2015 con el objetivo de ofrecer a los socios y a la población general un espacio para trabajar el tema de la discapacidad, la accesibilidad y la integración en los diferentes aspectos de la vida diaria.

Con este objetivo se desarrollan actividades que pretenden aumentar la participación ciudadana y de los propios socios y socias de la asociación, así como avanzar en la sensibilización sobre la Lesión Medular y la persona con Gran Discapacidad Física.

Gracias a la subvención de la Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo, desde el día 30 de diciembre de 2014 hasta el 30 de junio de 2015 cuentan con una psicóloga que cumplirá esta función, junto a la trabajadora social que realiza muchas otras funciones dentro de la entidad.

En esta ocasión se ha realizado una charla sobre “Habilidades sociales y Comunicación” en la que se han repasado las diferentes habilidades que necesitamos para relacionarnos adecuadamente con los demás y se ha profundizado sobre las dificultades que encontramos en nuestro entorno y nuestra forma de responder a él.

Próximamente se realizarán otras actividades como talleres, exhibición de silla de ruedas, excursiones por el campo, salidas por Córdoba y otras a las que podrán acudir tanto socios como otras personas interesadas en la discapacidad.

Quien quiera más información sobre ASPAYM Córdoba puede acudir a su oficina en el Centro Cívico Lepanto (Casa Ciudadana), en Ronda del Marrubial s/n de Córdoba o llamar al teléfono 638173959.